



AHG Klinik Wolletzsee

Koronare Herzkrankheit Wiederholungsprogramm

Die kardiologische Rehabilitation ist auf den langfristigen Behandlungserfolg ausgerichtet. Neben der konsequenten Überwachung der leitliniengerechten medikamentösen Therapie durch den Hausarzt ist auch das Weiterführen erlernter Strategien im Umgang mit den Risikofaktoren notwendig, um langfristig positiv auf den Krankheitsverlauf Einfluss zu nehmen.

Die AHG Klinik Wolletzsee bietet Patienten mit Koronarer Herzkrankheit Seminare, Schulungen und Therapien in einem 1-Wöchigen-Wiederholungsprogramm an, um bereits erlernte Rehabilitationsinhalte aufzufrischen und notwendige Verhaltensweisen zu trainieren und zu stabilisieren. Selbstverständlich kann dieses Angebot auch zur Primärprävention genutzt werden.

Gesund leben lernen - Das Programm

- Ärztliches Aufnahmegespräch und körperliche Untersuchung, Diagnostik
- Sport- und Bewegungstherapie
 - Terraintraining, Wandern, Walken
 - Ergometertraining, Gymnastik
 - Nordic Walking, Wassergymnastik
- Ernährungsberatung
 - Cholesterinreduzierte Kost
 - Lehrküche
 - Gewichtsreduktion
 - Für Diabetiker: Leben mit dem Diabetes
- Schulungsprogramme
 - Koronare Herzkrankheit und Risikofaktoren
 - Neues in Diagnostik und Therapie der Herzerkrankung
- Entspannungstherapie

Termine

nach Vereinbarung

Unser Angebot

- Intensivprogramm von Montag bis Freitag (Anreise Sonntag Abend, Abreise Samstag Früh)
- 6 Übernachtungen inkl. Vollverpflegung in der Klinik
- Freie Nutzung aller Freizeitangebote in der Klinik
- Kostenlose Nutzung von Sauna, Wassertretbecken und Schwimmhalle
- Preis 600,00 € pro Person

Anmeldung:
Marlies Liese
fon: 03 33 37 / 49 604

Kursleitung:
Dr. Waltraut Fahrig
fon: 03 33 37 / 49 412

Gesundheits- und
Erlebnistage am Wolletzsee

KLINIK IM
VERBUND DER



AKTIENGESELLSCHAFT
Mitglied der DEGEMED