

## Befundbesprechung

Wir erläutern Ihnen ausführlich den Befund. Dabei verwenden wir wissenschaftlich anerkannte Herz-Kreislauf-RisikoRechner (v. a. der europäische HeartScore®: [www.heartscore.org](http://www.heartscore.org); der deutsche Procarn-Scor: [www.chdtaskforce.com](http://www.chdtaskforce.com)), die Ihr kardiovaskuläres Risiko einstufen.

Auch die Krebsvorsorge-Untersuchung folgt internationalen Empfehlungen, z. B. hinsichtlich der PSA-Bestimmung beim Krebs der Vorsteherdrüse oder der Darmspiegelung zur Darmkrebsvorsorge. Angeboten wird ferner eine Beratung durch erfahrenes Fachpersonal: Ernährungs-, Sportberatung mit Trainingspuls einschließlich eines gewichtsreduzierenden Lebensstils. Außerdem wird ein Arztbrief erstellt, der die Ergebnisse und Vorschläge für die fortgesetzte Prävention enthält und Ihren Hausarzt informiert. Hinsichtlich der Krebsprophylaxe erfolgt ebenfalls eine ausführliche Beratung, und das weitere Vorgehen wird besprochen.

### Preis auf Anfrage

**Ihre Anmeldung:** PD Dr. med. habil. R. Radke  
Chefarzt der Abteilung  
Kardiologie/Angiologie  
AHG Klinik Wolletzsee  
Tel. 033337.49 412

*„Gesundheit ist Ihr größtes Kapital!  
Tun Sie etwas für sich!“*

## Verkehrsanbindung

### Mit der Bahn:

Bahnhof Angermünde an der Schnellzugstrecke Berlin-Stralsund. Fahrzeit von Berlin ca. eine Stunde stündliche Verbindungen. Hol- und Bringdienst von Patienten und Besuchern vom Bahnhof nach Voranmeldung.

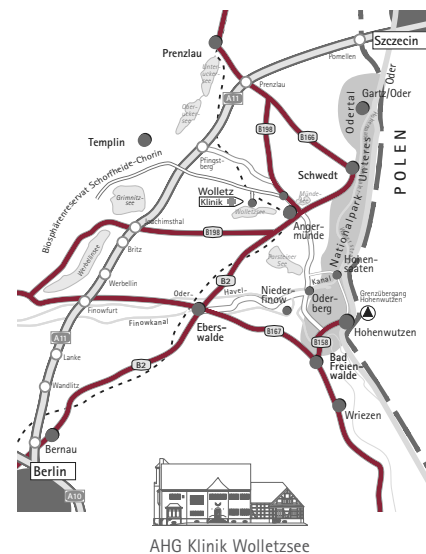
### Mit dem Auto aus dem Raum Berlin:

AlI Richtung Prenzlau bis AS Joachimsthal, weiter B198 über Angermünde bis Kerkow, Klinikwegweiser folgen über Görldorf nach Wolletz.

### Mit dem Auto

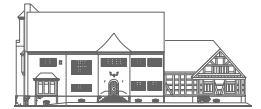
#### aus dem Raum Mecklenburg-Vorpommern:

Al I Richtung Berlin bis AS Pfingstberg, weiter B198 über Wilmersdorff/Greifenberg bis Kerkow, Klinikwegweiser folgen über Görldorf nach Wolletz. Parkmöglichkeiten sind auf einem geschlossenen unbewachten Gelände der Klinik vorhanden.



AHG Klinik Wolletzsee

Zur Welse 2 • 16278 Angermünde • OT Wolletz  
fon: 03 33 37.49-0 • fax: 03 33 37.49-701  
[wolletzsee@ahg.de](mailto:wolletzsee@ahg.de) • [www.ahg.de/wolletzsee](http://www.ahg.de/wolletzsee)



AHG Klinik Wolletzsee

Präventionen für Sie



## CHECK-UP

Herz-, Kreislauf-  
Stoffwechsel-Erkrankungen  
Krebsvorsorge





Priv.-Doz. Dr. med. R. Radke  
Präventionsmediziner DGPR,  
Kardiologe, Gastroenterologe,  
Diabetologe

### Herz-Kreislauf- und Stoffwechselkrankheiten sind Sterbeursache Nummer 1

Die koronare Herzkrankheit (Herzinfarkt) führt die Sterbestatistik an, gefolgt vom Schlaganfall. Übergewicht mit Diabetes und Fettstoffwechselstörung steigern das Risiko. Fortgeschrittene Gefäß- und Stoffwechselerkrankungen vermindern Erwerbsfähigkeit, Lebensqualität und Lebenserwartung. Häufiges Begleitsymptom bei Männern ist eine Erektionschwäche (*erektile Dysfunktion*).

50 - 90 % dieser Krankheits- und Todesfälle werden durch Risikofaktoren bestimmt, die sich unabhängig von Alter und Erbanlagen beeinflussen lassen. Internationale Studien zeigen das enorme Präventionspotential.

### Krebs ist Sterbeursache Nummer 2

Die vier häufigsten bösartigen Tumore sind Lungen-, Prostata- (Männer) bzw. Brustkarzinom (Frauen), Dickdarm- und Bauchspeicheldrüsenkarzinom.

Im Frühstadium sind die Symptome uncharakteristisch. Durch Vorsorge früh erkannt, können sie erfolgreich behandelt werden.

Priv.-Doz. Dr. med. habil. R. Radke



## Basisuntersuchung

Risikoprofil: Anamnese, ärztliche Untersuchung, Blutdruckmessung, Blut- und Urinuntersuchung, Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie)

### Atherosklerose-Diagnostik:

- Echokardiographie und Fahrradergometrie, ggf. mit Fitness-Beratung (Laktatbestimmung) sowie Gefäßdiagnostik: Hirn-, Becken- und Beingefäße mittels Duplex-Sonographie bzw. Knöchel-Arm-Index
- Ggf. 24-Stunden-Blutdruck-Messung, Langzeit-EKG

## Erweiterte Diagnostik

- Oraler Glukosetoleranztest (oGTT): Prädiabetes, Diabetes mellitus
- Blutuntersuchung: hochsensitives Creaktives Protein (hsCRP), spezielle Lipoproteine (ApoB/Apo1A\*): Marker für Herzinfarktgefährdung
- Bauchultraschall: Aortenaneurysma (Erweiterung der Bauchschlagader)

## Erektile Dysfunktion

- Duplex-Untersuchung der Schlagader und Beckenarterien
- Hormonanalyse, erektionshemmende Medikamente

## Krebsvorsorge

- Blut- (sog. Tumormarker), Urinuntersuchung, apparative Untersuchung
- Screening Lungenkrebs: RöntgenThoraxaufnahme in 2 Ebenen, ggf. CT
- Screening Prostatakrebs: rektale Untersuchung, PSA-Wert\*\*, Restharnbestimmung
- Screening Dickdarmkrebs: Darmspiegelung (Koloskopie, nach Vorbereitung)
- Screening Bauchspeicheldrüsenkrebs: Ultraschalluntersuchung.

