

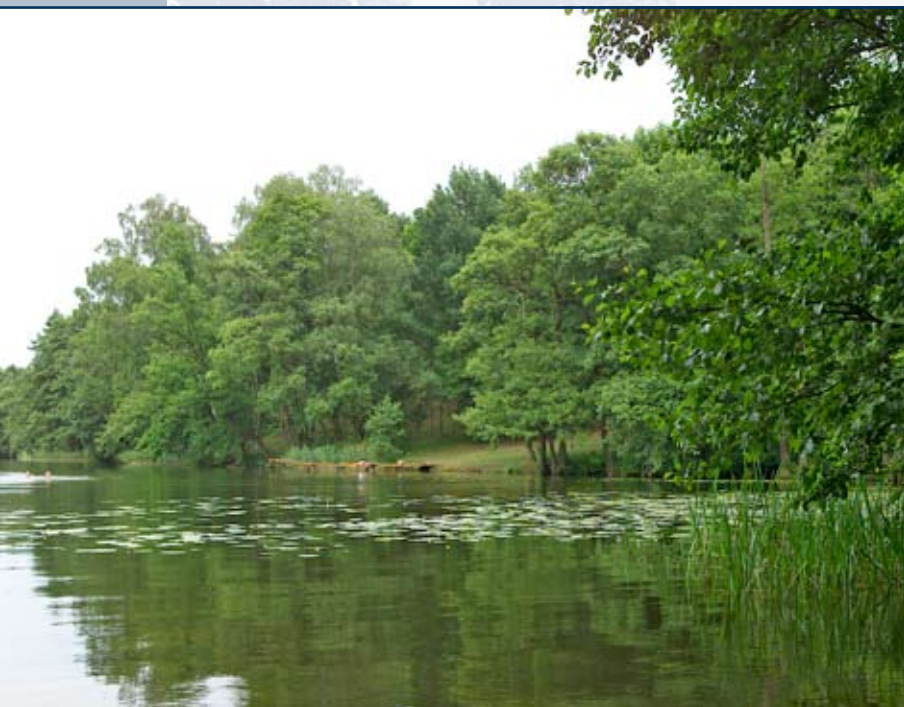


AHG Klinik Wolletzsee

Klinikinformation



Ihre Fragen
unsere Antworten



„Herzlich Willkommen“

Wir sind ein modern ausgestattetes verhaltensmedizinisches Rehabilitationszentrum mit den Fachbereichen Neurologie, Kardiologie und Angiologie.

Grundlage unserer Behandlungen ist ein ganzheitliches Konzept bei dem aktivierende und motivierende Behandlungsverfahren im Vordergrund stehen.

Wir behandeln Patienten mit kardiologisch-angiologischen und neurologischen Erkrankungen im Rahmen von Anschlußrehabilitationen nach Akuterkrankungen und im Rahmen von medizinischen Heilverfahren.

Ein wesentlicher Schwerpunkt unserer Klinik ist die Behandlung von Patienten mit Gefäß-
erkrankungen.

Mit jedem Patienten wird ein individueller
Rehabilitationsplan erstellt. Dieser zielt auf die
Beseitigung bzw. Minderung der Krankheits-
folgen im privaten und beruflichen Alltag und
hilft zugleich bei der seelischen Bewältigung
der Erkrankung. Psychologische und psycho-
somatische Aspekte von Krankheit und Behin-
derung sind ebenso wie die Einbeziehung von
Angehörigen selbstverständlicher Bestandteil
des Rehabilitationskonzeptes.

In der **Neurologischen Abteilung** der AHG
Klinik Wolltitzsee werden Patienten mit
allen neurologischen Krankheitsbildern
von der Frührehabilitation Phase C bis zur
Anschlussrehabilitation Phase D im Sinne der
BAR-Richtlinien behandelt. Behandelt werden
können auch Nebenindikationen wie psycho-
somatische Begleiterkrankungen und neuro-
psychiatrische Krankheitsbilder.

In der **Abteilung Kardiologie / Angiologie**
werden Patienten mit Erkrankungen an Herz
und Gefäßen behandelt. Schwerpunkte sind
die Koronare Herzerkrankung (KHK) nach
akutem Herzinfarkt, nach Interventionen oder
koronarer Bypassoperation sowie periphere
Durchblutungsstörungen. Mit einem neueren
Konzept zur Behandlung der Herzinsuffizienz
wird nach der aktuellen Studienlage der
Verlauf dieser Spätkomplikation der meisten
Herzkrankungen günstig beeinflusst.



„Die AHG Klinik Wolletzsee“

Hier kann man gesund werden.

Unsere komfortabel ausgestattete „Klinik im Grünen“ ist eingebettet in eine großzügige Parkanlage direkt am Ufer des Wolletzsees inmitten des Biosphärenreservates Schorfheide-Chorin. Das ehemalige Jagdschloss ist ein Teil des Klinikkomplexes. Wolletz liegt am Rande der Schorfheide in der südlichen Uckermark im Nordosten des Landes Brandenburg nur eine Autostunde von Berlin entfernt. In unmittelbarer Nachbarschaft der Klinik liegt die Blumberger Mühle, ein Informationszentrum des Naturschutzbundes Deutschland e.V.

Im nahe gelegenen Angermünde finden ganzjährig kulturelle Veranstaltungen statt, unter anderem in der Marienkirche und im Ehm-Welk-Literatur-Museum.

In der Umgebung gibt es zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Das berühmte Kloster Chorin ist nur einer der vielen interessanten Ausflugsorte in der näheren Umgebung.

Unsere Stärke ist ein breit gefächertes Therapieangebot.

Neben klassischen Therapieangeboten der neurologischen und kardiologisch-angiologischen Rehabilitation mit Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, physikalischer Therapie, Ergotherapie, Sprachtherapie inklusive Schlucktherapie, neuropsychologischer Therapie, Ernährungsberatung, Sozialberatung und Pflgeherapie halten wir für unsere Patienten auch spezielle Angebote wie traditionelle chinesische Medizin (Qi Gong, Shiatsu), Diagnostik und Behandlung von Sehstörungen (neurovisuelle Rehabilitation) und Mobilitätsberatung/ Fahreignung vor.



Ein hoher medizinischer Leistungsstandard wird durch unsere umfassende internistisch-kardiologische Diagnostik, unter anderem Abdomensonografie, Spirometrie, Echokardiografie, mit Farbdoppler und transoesophagealer Untersuchung, Stress-Echo, Duplexsonografie der peripheren Gefäße, 12-Kanal-EKG, Ergometrie, 24-Stunden-Langzeit-EKG und 24-Stunden-Langzeit-Blutdruckmessung, Röntgenuntersuchungen des Brustkorps gewährleistet.

Für die Betreuung von Risikopatienten haben wir die Möglichkeiten einer Intensiv-einheit mit 4 Betten und können hier nach modernsten Gesichtspunkten Herzkreis-lauffunktionen und Atmung überwachen.

Weiterhin besteht die Möglichkeit einer weitreichenden neurologischen Diagnostik mittels EEG, evozierter Potentialen (visuell, akustisch, sensibel), EMG und NLG, CW-Doppler und Farbduplexsonografie der extra- und intrakraniellen Hirngefäße sowie der umfangreichen neuropsychologischen Diagnostik zur Leistungsbeurteilung im Alltag und Berufsleben und zur neurovisuellen Rehabilitation.

„Die Therapie bei uns“

Ihre Versorgung steht für uns im Mittelpunkt

Während des gesamten Klinikaufenthaltes werden Sie von unseren erfahrenen Ärzten durch den Behandlungsprozess begleitet. Am Aufnahmetag werden Sie vom Stationsarzt gründlich untersucht und sorgfältig zu Ihrer Krankheitsgeschichte befragt, um im Anschluss daran gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Rehabilitationsplan zu erstellen. Bei den regelmäßigen Visiten überprüfen unsere Ärzte die Fortschritte der Behandlung und passen bei Bedarf den Behandlungsplan an die neue Entwicklung an.

Gemeinsam mit dem Pflegedienst wird durch die Ärzte der Klinik eine 24 Stunden-Betreuung durch Ruf- und Bereitschaftsdienste gewährleistet. Zum Abschluss Ihrer Rehabilitation werden alle weiteren notwendigen Behandlungsschritte ausführlich mit Ihnen und Ihren Angehörigen besprochen.



Wir bringen Sie in Bewegung

Die aktive Behandlung von motorischen Störungen ist das Hauptarbeitsfeld der Krankengymnastik. Für das Funktionieren des Bewegungssystems ist das optimale Zusammenspiel von Nerven, Muskeln, Bindegewebe, Gelenken und inneren Organen notwendig. Therapieziele sind die Linderung von Schmerz, die Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung, die Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer.



Mit uns bewältigen Sie den Alltag

Schwerpunkt der Ergotherapie ist es, Ihre vorhandenen bzw. wiedererlangten Fähigkeiten in ganz konkrete Alltagsaktivitäten umzusetzen. Die alltägliche Lebensführung steht im Mittelpunkt des Trainings! Wenn sich bestimmte funktionelle Beeinträchtigungen nicht in vollem Umfang zurückbilden, steht das Trainieren mit geeigneten Hilfsmitteln im Vordergrund. Unsere Ergotherapeuten unterstützen Sie auch bei der Beantragung der notwendigen Hilfsmittel.



Hier fühlen Sie sich wohl

Die Maßnahmen der Physikalischen Therapie ergänzen und verstärken die Therapie von Krankengymnastik, Ergotherapie und Sporttherapie. Sie eignen sich hervorragend zur Linderung von Nerven-, Muskel- und Gelenkschmerzen, zur Muskelentspannung und Förderung der Durchblutung. Sie wirken über Reflexbögen auf innere Organe und das vegetative Nervensystem. Physikalische Anwendungen tragen auch zur psychischen Entspannung bei und fördern den gesunden Schlaf.



„Die Therapie bei uns“



Mit uns überwinden Sie Grenzen

Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe auf unterschiedlichem Belastungsniveau ist ein wesentlicher Bestandteil der kardiologischen und angiologischen Rehabilitation. Aber auch Patienten mit neurologischen Erkrankungen, die keine schweren körperlichen Beeinträchtigungen haben, profitieren. Die sportliche Bewegung fördert die Durchblutung der Herz- und Skelettmuskulatur, wirkt sich positiv auf Fett- und Kohlehydratstoffwechsel aus, ermöglicht Gewichtsabnahme und führt zu einer Steigerung der kardiopulmonalen und körperlichen Dauerbelastbarkeit. Die Therapie wird von ausgebildeten Sporttherapeuten und Physiotherapeuten in der Gruppe durchgeführt. Sie enthält sportliche, spielerische und pädagogische Elemente, fördert die Freude an der Bewegung und die Motivation zu einem gesundheitsbewussten Verhalten.



Wir helfen Ihnen, sich wieder mitzuteilen

Kommunikation bedeutet Informationsaustausch und Teilhabe an der Gemeinschaft. Das wichtigste Kommunikationsmittel ist die Sprache. Erkrankungen des Gehirns können dazu führen, dass die Fähigkeit sich sprachlich auszudrücken erheblich beeinträchtigt wird. Die SprachtherapeutenInnen sind spezialisiert für die Behandlung von Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen. Gleichmaßen gehört die Therapie von Schluckstörungen und Gesichtslähmungen zum Aufgabengebiet der Sprachtherapie/ Logopädie.



Behandlungsziele bei Sprachstörungen sind der Aufbau verloren gegangener und die Stimulierung noch vorhandener, aber nicht verfügbarer sprachlicher Fähigkeiten, die Unterstützung der psychischen Anpassung an die veränderten Kommunikationsmöglichkeiten und die Entwicklung von Ersatzstrategien.



Gesund und lecker essen

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige körperliche Bewegung sind entscheidende Voraussetzungen für Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit. „Ausgewogen“ heißt zum einen, durch eine abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl die Nährstoffversorgung zu sichern und zum anderen, das richtige Maß zu finden. Wer fettarm isst, ausreichend Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe zu sich nimmt und sich ausreichend bewegt, hat mit weniger aber gutem Essen mehr vom Leben.

Eine übermäßige Aufnahme von Fett, Zucker und Alkohol führt zu Übergewicht und begünstigt die Entstehung von Stoffwechselerkrankungen. Beispiele für ernährungsbedingte Krankheiten sind Adipositas, Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen (Hypercholesterinämie) und Gicht. All diese Erkrankungen sind Risikofaktoren für die Entstehung einer Gefäßerkrankung (Arteriosklerose) mit der Folge von Herzinfarkt oder Schlaganfall. Haben Sie bereits eine solche Erkrankung erlitten, können Sie durch eine gesunde Ernährungsweise das Rückfallrisiko deutlich senken.

„Die Therapie bei uns“

Neuropsychologischer Schwerpunkt

65-70% unsrer neurologischen Patienten leiden unter psychischen Leistungsveränderungen wie z.B. Sprach-, Gedächtnis-, Aufmerksamkeits- und Denkstörungen, die zu Einschränkungen in den Alltagsaktivitäten oder der beruflichen Leistungsfähigkeit führen können. Bei 30-40% der Patienten gehen diese Beeinträchtigungen auch mit Veränderungen des psychischen Wohlbefindens (z.B. Ängsten, Depressionen) einher. Der Bereich Neuropsychologie der AHG Klinik Wollletzsee bietet hier ein breites Versorgungsangebot, welches diesen psychischen Leistungs- und Erlebensveränderungen nach einer neurologischen Erkrankung in besonderer Weise Rechnung trägt.



Wir beraten Sie umfassend

Wenn sich durch eine Krankheit Ihre Lebenssituation und die Ihrer Familie verändert, dann ergeben sich viele wichtige Fragen. Entscheidungen müssen getroffen werden. Auch hier stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Unser Sozialdienst informiert Sie beispielsweise gern in einem persönlichen Gespräch über die Grundsätze und Inhalte der Pflegeversicherung, der Rentenversicherung, der häuslichen Versorgung, über Wohnungsangelegenheiten und das Schwerbehindertenrecht. Bei Bedarf vermitteln wir auch den Kontakt zu den einzelnen Stellen und unterstützen bei der Antragstellung erforderlicher Leistungen.



Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe

Die rehabilitative Pflege ist eine aktivierende Pflege. Wir wollen Ihnen helfen, möglichst viele Verrichtungen des täglichen Lebens selbstständig zu bewältigen. Dabei stehen Ihnen unsere Pflegekräfte rund um die Uhr zur Seite. Auf der Basis Ihrer individuellen Möglichkeiten und Beeinträchtigungen wird ein zielorientierter Pflegeplan erstellt, der mit den ärztlichen und therapeutischen Maßnahmen koordiniert wird. Das gemeinsame Ziel ist, für Sie einen möglichst großen Zugewinn an Lebensqualität zu erreichen.

„Ihre Fragen – unsere Antworten“ A-Z

Anmeldung

Bitte melden Sie sich nach Ihrer Ankunft zuerst an der Rezeption im Foyer des Hauses. Dort erhalten Sie erste Informationen.

An- und Abreise

Ihren Anreisetag teilt Ihnen unser Aufnahmesekretariat rechtzeitig schriftlich mit. Bei einer Direktverlegung aus dem Krankenhaus informiert Sie das Krankenhaus über den Termin. Die Anreise kann ab 10.00 Uhr erfolgen. Die Abreise ist in der Regel ab 08.00 Uhr möglich. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 08.00 Uhr zu räumen. Wenn Ihre Abreise erst im Verlauf des Vormittags erfolgen soll, können Sie Ihr Gepäck an der Rezeption zur Aufbewahrung abgeben und die vorhandenen Wartebereiche nutzen.

Ausgang

Der Haupteingang der Fachklinik wird um 22.30 Uhr geschlossen. Die Nebeneingänge werden mit Einbruch der Dunkelheit bzw. um 19.00 Uhr verschlossen.

Alkohol

Übermäßiger Alkoholkonsum ist mit einer klinischen Behandlung nicht zu vereinbaren. Der Genuss und das Aufbewahren von alkoholischen Getränken im Zimmer sind nicht gestattet.

Auto

Falls Sie mit Ihrem PKW anreisen möchten, stehen in unmittelbarer Nähe Parkmöglichkeiten bereit. Wir bitten Sie aber um Verständnis, dass wir keine Haftung für evtl. entstehende Schäden an Ihrem Fahrzeug übernehmen können.

Bank

Die nächste Bank befindet sich in Angermünde.

Beurlaubungen

Beurlaubungen während des Klinikaufenthaltes bzw. vorzeitiges Abreisen sind nur im Einzelfall aus wichtigem Grunde und nach Genehmigung durch den jeweiligen Chefarzt möglich.

Besucher

Da die Beteiligung der Angehörigen am therapeutischen Prozess wichtig und wünschenswert ist, möchten wir die Besuchszeiten flexibel handhaben. Ihr Besuch ist uns jederzeit Willkommen, es gibt keine festen Vorgaben. Wir möchten Sie jedoch bitten, dass die Durchführung therapeutischer Maßnahmen durch Besucher nicht behindert wird.

Werden Kinder als Besucher empfangen, so hat der Patient die Aufsichtspflicht wahrzunehmen. Längere Besuche in den Patientenzimmern (Übernachtungen ohne Anmeldung) sind nicht gestattet. Wenn Sie es wünschen, dass Ihr Partner in der Klinik übernachtet, so ist im Voraus (Montag bis Freitag) in der Verwaltung eine Anmeldung vorzunehmen.

Bringen Sie doch jemanden mit!

Sie müssen die gesundheitsfördernden Wochen während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes nicht alleine verbringen: Für Angehörige oder Begleitpersonen stellt die Klinik auf Wunsch während des gesamten Aufenthaltes kostengünstig Unterkunft mit Vollpension zur Verfügung. Die Teilnahme an Seminaren und Schulungen ist möglich, Sporteinrichtungen der Klinik können mitgenutzt und physiotherapeutische Leistungen gegen Entgelt oder Vorlage von Rezepten in Anspruch genommen werden.

Elektrogeräte

Wenn Sie Elektrogeräte mitbringen möchten, beschränken Sie sich bitte auf ein kleines Radio, Fön, elektrische Zahnbürste und Rasierapparat. Das Abbrennen von Kerzen in den Zimmern und in den Aufenthaltsräumen ist entsprechend der Brandverhütungsvorschriften ebenfalls nicht gestattet. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

„Ihre Fragen – unsere Antworten“ A-Z

Einkaufsmöglichkeiten

Kleinere Artikel des täglichen Bedarfs können Sie an unserer Rezeption erwerben. Weitere Einkaufsmöglichkeiten bieten die Stadt Angermünde sowie einzelne Händler, die regelmäßig Ihre Waren in unserem Hause zum Verkauf anbieten.

Fernsehen

Das Mitbringen und Benutzen eines eigenen Fernsehgerätes ist nicht gestattet. Auf Ihrem Zimmer steht Ihnen gegen ein Entgelt ein Fernsehgerät zu Verfügung. Zudem können die Fernsehgeräte in den Aufenthaltsräumen kostenlos genutzt werden.

Freizeit

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm während Ihres Aufenthaltes. Die Termine können Sie den Aushängen in der Klinik entnehmen.

Friseur und Kosmetik

Partner der Klinik bieten Ihre Dienstleistung auf dem Klinikgelände an. Termine können an der Rezeption vereinbart werden.

Haustiere

Haustiere dürfen entsprechend der Vorschriften der Gesundheitsbehörden nicht mit in die Klinik gebracht werden.

Kirche

In Angermünde befinden sich eine katholische und eine evangelische Kirche.

Evangelische Gottesdienste werden regelmäßig in der Klinik angeboten.

Rauchen

Rauchen ist gesundheitsschädigend, ist innerhalb der Klinik nicht erwünscht und im Zimmer und in allen Räumen des Hauptgebäudes nicht gestattet.



„Ihre Fragen – unsere Antworten“ A-Z

Telefon

Jedes Zimmer ist mit einem Telefon ausgestattet und kann gegen ein Entgelt genutzt werden. Wenn Sie dieses nutzen möchten, wenden Sie sich bei Anreise bitte an die Rezeption.

Wäsche

Waschmaschine, Trockner, Bügelbrett und Bügeleisen stehen Ihnen in entsprechenden Räumen zur Verfügung. Handtücher und Bettwäsche werden vom Haus gestellt.

Wertgegenstände

Verwahren Sie Ihre Wertgegenstände und Geld im Wertfach Ihres Schrankes auf. Verzichten Sie darauf, Geld, Wertgegenstände und Schmuck mit zu den Behandlungen zu nehmen. Für Ihre Wertsachen können wir keine Haftung übernehmen. Bis zu einen Wert von 500.- Euro können Wertgegenstände in der Verwaltung hinterlegt werden.

Zeitungen

Sind an der Rezeption erhältlich.

Zimmer

Unsere Gäste wohnen in hotelartig eingerichteten Zimmern. Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC, Miet-Telefon und Miet-TV. 43 Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet.



„Nicht vergessen!“

Bitte denken Sie daran, am Tag Ihrer Aufnahme folgendes mitzubringen:

Krankenversichertenkarte für eventuell auftretende Erkrankungen und notwendige Zahnbehandlungen, die nicht im Zusammenhang mit dem Behandlungsleiden stehen

Medikamente für die nächsten 2 Tage (Medikamente die nicht im Zusammenhang mit dem Behandlungsleiden stehen, bitte ebenfalls mitbringen)

alle in Ihrem Besitz befindlichen Befundberichte und Röntgenaufnahmen des Hausarztes, Facharztes bzw. Krankenhauses

leichte Trainingsbekleidung

vorhandene Hilfsmittel, falls für die Behandlung erforderlich oder sinnvoll

leichte bequeme Schuhe (z.B. Sportschuhe)

Badebekleidung



Ihre Ansprechpartner

Klinikleitung



Dr. Ch. Brüggemann
Chefarzt Abteilung Neurologie

Spezialisierung:
Facharzt für Neurologie
Zusatzbezeichnung Physikalische Therapie,
Sozialmedizin, Rehabilitationswesen,
verkehrsmedizinische Qualifikation



PD Dr. med. R. Radke
Chefarzt Abteilung Kardiologie/ Angiologie

Spezialisierung:
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
Gastroenterologie
Zusatzbezeichnung: Diabetologie



Günter Janz
Verwaltungsdirektor
Tel.: 033337.49 605
Fax: 033337.49 606

Aufnahmesekretariat:



Marlies Liese

Tel.: 0333337.49 604

Fax: 0333337.49 701

Sozialdienst

Claudia Amelow

Beate Wolff

Tel.: 0333337.49 408

Fax: 0333337.49 418



Mit der Bahn:

Bahnhof Angermünde an der Schnellzugstrecke Berlin-Stralsund, Fahrzeit von Berlin ca. eine Stunde, stündliche Verbindungen. Hol- und Bringdienst von Patienten und Besuchern vom Bahnhof nach Voranmeldung.

Mit dem Auto aus dem Raum Berlin:

A11 Richtung Prenzlau bis AS Joachimsthal, weiter B198 über Angermünde bis Kerkow, Klinikwegweiser folgen über Görlsdorf nach Wolletz.

Mit dem Auto aus dem Raum Mecklenburg-Vorpommern:

A11 Richtung Berlin bis AS Pflingstberg, weiter B198 über Wilmersdorff-Greifenberg bis Kerkow, Klinikwegweiser folgen über Görlsdorf nach Wolletz.

Parkmöglichkeiten sind auf einem geschlossenen unbewachten Gelände der Klinik vorhanden.

