

AHG Klinik Schweriner See  
Sommersymposium 2009

Workshop X

*Lost in Space?*

Erfahrungen und Praxisbeispiele aus der Beratung von  
Computerspiel- und Internetabhängigen

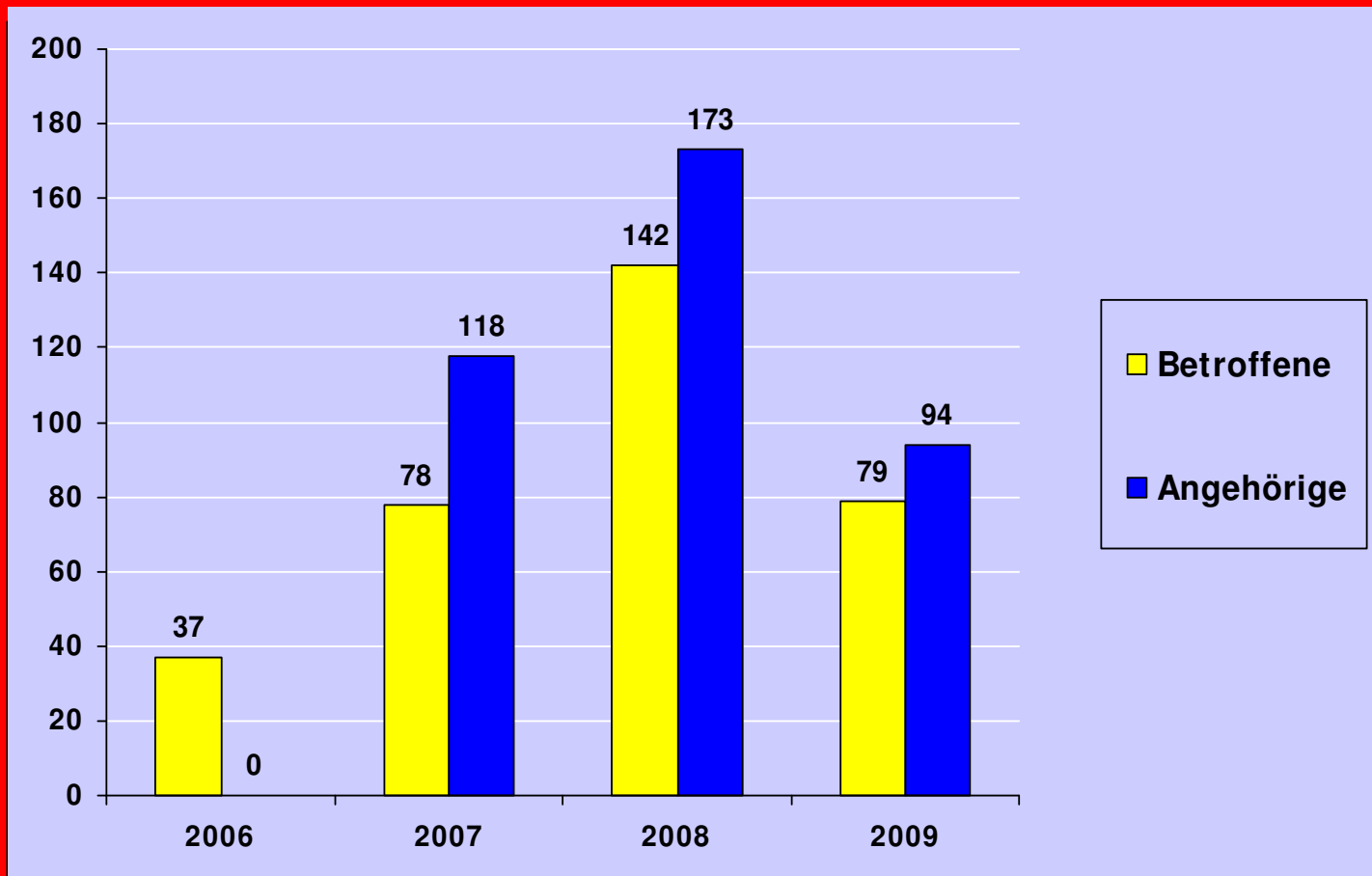


Andreas Koch

Jannis Wlachojiannis



## Lost *in Space* – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.





Häufigkeit der Problemfelder: Männer 2008 (n=121)

1. World of Warcraft (39,2%)
2. Offline-Spiele *Action* (12,5%)
3. Counterstrike (11,7%)
4. Online-Rollenspiele *andere Titel* (10,8%)
5. Offline-Spiele *Strategie* (10,2%)
6. Online-Sex und Internet-Pornographie (10,0%)
7. Rätsel- und Gesellschaftsspiele (7,5%)
8. Surfen, Chatten, Mailen (7,5%)
9. Browser-Spiele (4,2%)
10. Sonstige Ego-Shooter (4,2%)





Häufigkeit der Problemfelder: Frauen 2008 (n=21)

1. World of Warcraft (28,6%)
2. Offline-Spiele *Action* (14,3%)
3. Online-Rollenspiele *andere Titel* (14,3%)
4. Surfen, Chatten, Mailen (19,0%)
5. Offline-Spiele *Simulation* (9,5%)
6. Ego-Shooter (9,5%)
7. Second Life (4,8%)





### Arbeitsgrundlagen

- ❖ offene, akzeptierende Haltung in Bezug auf neue Medien
- ❖ Abstinenz keine Voraussetzung, sondern Ziel
- ❖ Übernahme von Eigenverantwortung
- ❖ Überwachung des eigenen Medienkonsums

### Angebote

- ❖ Einzel- oder Mehrfachgespräche
- ❖ Gruppe
- ❖ Freizeitpädagogik





## Lost *in Space* – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

### Praktische Erfahrungen aus der Betroffenenarbeit

- ❖ Persönliche Kontaktaufnahme
- ❖ Konflikt zwischen Jugendkultur und Problembewusstsein
- ❖ Verstärkter Focus auf Abstinenz
- ❖ Unsicheres Auftreten und Introvertiertheit
- ❖ Auffälliges Defizit in der sozialen Interaktion
- ❖ Hoher Bedarf an Freizeitgestaltung und *real life*
- ❖ Enormer Bedarf an ambulanter und stationärer Therapie





## Praktische Erfahrungen aus der Angehörigenarbeit

- ❖ Hilflosigkeit und Orientierungslosigkeit
- ❖ Suche nach akuter Problemlösung und sofortiger Hilfe
- ❖ Tendenz Verantwortung zu delegieren
- ❖ starke Vereinnahmung aller Beteiligten
- ❖ geringe Einsicht in eigene Anteile

Lösung: Trichtermodell

Info-Abend → Gesprächsgruppe → Einzelgespräch





## Perspektiven

- ❖ Klientenzahlen werden weiter steigen
- ❖ Erweiterung des Beratungs- und Betreuungsangebotes
- ❖ Wege der Finanzierung
- ❖ Weiterversorgung der Klienten
- ❖ Prävention und Information





Lost *in Space* – Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Lost *in Space*

Wartenburgstraße 8

10963 Berlin

Tel: 030- 666 33 959

Fax: 030- 666 33 958

[Cafe.Beispiellos@caritas-berlin.de](mailto:Cafe.Beispiellos@caritas-berlin.de)

