

Schritt für Schritt zum Erfolg

Die Behandlungsbausteine

In unserer Klinik stehen folgende Behandlungsbausteine und -möglichkeiten zur Verfügung:

- Berufsbiografische Potenzialanalyse
- Bewerbungs-Coaching
- Externe Belastungserprobung
- Rückfallprophylaxe für (Wieder-) Einsteiger
- EDV-Training
- Ergotherapie
- Berufsbezogene Sozialberatung

Außerdem kann das gesamte Indikativangebot der AHG Klinik Lübeck genutzt werden. Dazu gehören u.a.:

Soziales Kompetenztraining, Entspannungstraining, Raucherentwöhnung, Arbeitstherapie, Freies Werken, Schwimmen, Bewegungsspiele

» Ausstattung

Die AHG Klinik Lübeck befindet sich im Lübecker Stadtzentrum, mit einer guten Anbindung an das öffentliche Verkehrssystem. In unmittelbarer Nähe befinden sich die Arbeitsagentur, die ARGE, aber auch Betriebe und öffentliche Institutionen. Die Patienten wohnen in Doppelzimmern. In Einzelfällen stehen auch Einzelzimmer sowie behindertenfreundliche Zimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche, Waschbecken und WC ausgestattet.



Wie Sie uns erreichen

Adresse und Lageplan

AHG Klinik Lübeck
Weidenweg 9-15 · 23562 Lübeck
luebeck@ahg.de · www.ahg.de/luebeck



» Ansprechpartner/Innen



Auskunft und Kontakt

Frau Sabine Neuwald
fon +49 451.58 94-231 · sneuwald@ahg.d



Bezugstherapeut

Herr Möhlmann
fon +49 451 58 94-422 · mmoehlmann@ahg.de



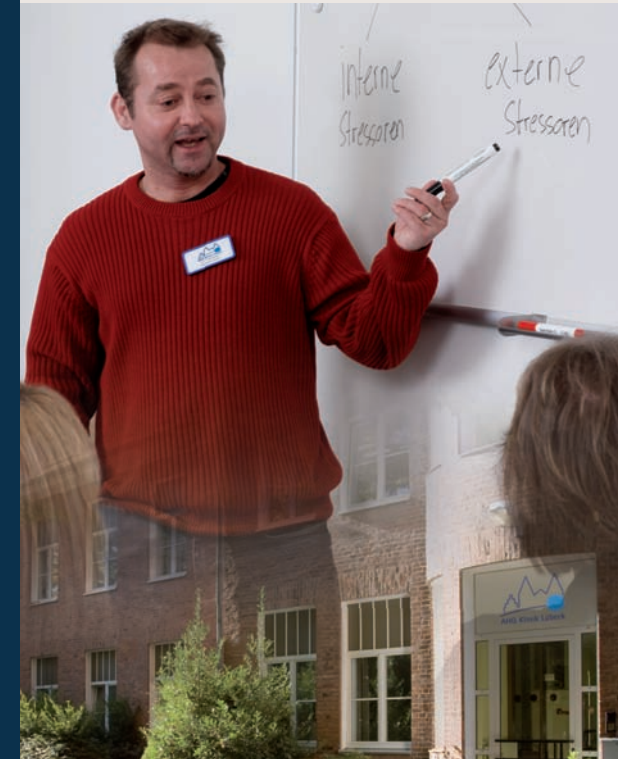
Leitende Psychologin

Frau Dr. Wiebke Sander
fon +49 451.58 94-228 · wsander@ahg.de



Chefarzt

Herr Dr. Markus Weber
fon +49 451.58 94-232 · markusweber@ahg.de



(Wieder-) Einstieg in die Arbeit
Unser Behandlungskonzept...

...Kompetenzen sammeln und
Selbstbewusstsein schöpfen.

(Wieder-) Einstieg in die Arbeit

Ein Spezialkonzept zur Verbesserung der beruflichen Chancen

Die AHG Klinik Lübeck bietet gezielte Hilfen für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit an. Das therapeutische Angebot der Klinik umfasst das gesamte Behandlungsspektrum vom ersten Beratungskontakt über Entzug und Entwöhnung bis zur Nachsorge und Adaption. Jeder Ratsuchende und Betroffene erhält individuelle und auf seine Problematik zugeschnittene Unterstützung.

Das Behandlungsangebot „(Wieder-) Einstieg in die Arbeit“ wendet sich an alkohol- und medikamentenabhängige Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen derzeit nicht am Erwerbsleben teilnehmen, grundsätzlich aber über gute Voraussetzungen zur Wiederaufnahme einer Arbeit bei erfolgreicher Abstinenz verfügen.

Dies sind:

- (1) Jüngere Menschen, die bislang nicht oder nur kurzzeitig ins Erwerbsleben integriert waren.
- (2) Menschen jeden Alters, die noch vor kurzem ins Erwerbsleben integriert waren, nun aber ihren Arbeitsplatz verloren haben.
- (3) Erwerbstätige, bei denen Probleme am Arbeitsplatz aufgetreten sind oder sogar der Arbeitsverlust droht.

Die Behandlungsbausteine

Wirkungsvolle Hilfe auf dem Weg in die Arbeitswelt

» Psychotherapie

In der Gruppen- und Einzeltherapie werden neben den üblichen Inhalten der Psychotherapie mit Abhängigkeitskranken auch Themen der beruflichen Wiedereingliederung aufgenommen. Dazu gehören u.a. der Umgang mit Misserfolgserlebnissen, Erlernen einer realistischen Selbsteinschätzung und Bewältigen von Enttäuschungen.

» Berufsbiografische Potenzialanalyse

In den ersten drei Behandlungswochen erfolgt eine differenzierte Abklärung der beruflichen Situation. Dazu gehören:

- Erhebung der Berufsbiografie
- Exploration der beruflichen Ressourcen, Neigungen und Motivationen
- sozialmedizinische Prognose
- berufsbezogene Testdiagnostik

» Rückfallprävention für (Wieder-) Einsteiger

Ziel ist die bestmögliche Vorbereitung der Patienten auf mögliche Schwierigkeiten im Übergang von der Klinik in die Arbeitswelt. Die Module dieser indikativen Gruppe für alle Patienten im Spezialkonzept sind:

- Stressbewältigung
- soziale Kompetenz am Arbeitsplatz
- Umgang mit der Abhängigkeitserkrankung am Arbeitsplatz

» Bewerbungs-Coaching

Die Patienten erhalten kontinuierliche Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung einer Bewerbung. Dies erstreckt sich über den gesamten Bewerbungsprozess von der Erstellung einer Bewerbung bis zur Nachbereitung eines möglichen Vorstellungsgesprächs.

» Externe Belastungserprobung

In der externen Belastungserprobung werden arbeitsbezogene Fähigkeiten praxisnah in Kooperationen mit Betrieben am Ort erprobt und geübt. Die arbeitsbezogene Erprobung wird engmaschig durch den Bezugstherapeuten und die Sozialarbeiterin begleitet.

» EDV-Training und Ergotherapie

Im EDV-Training und in der Ergotherapie in der Bezugsgruppe wird besonders auf die Förderung und Entwicklung berufsbezogener Fähigkeiten und Fertigkeiten Wert gelegt.

