

Älter werden ohne Sucht

Behandlungsbausteine

In unserer Klinik stehen Ihnen im Spezialangebot für ältere Menschen folgende Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung:

- Psychotherapie – einzeln und in der Gruppe
- Kunsttherapie
- EDV-Training
- Alltags- und Gedächtnistraining
- Ernährungsberatung
- Hirnleistungstraining
- Angehörigengespräche und -seminare
- Bewegungstherapie

Außerdem können weitere Therapieangebote der AHG Klinik Lübeck genutzt werden. Dies sind unter anderem:

Soziales Kompetenztraining, Physiotherapie, Rückfallprävention, Entspannungstraining, Nichtrauchertraining, Freies Werken, Schwimmen.

» Ausstattung

Die AHG Klinik Lübeck befindet sich im Lübecker Stadtzentrum. Es gibt viele Einkaufsmöglichkeiten in direktem Umfeld und es besteht eine gute Anbindung an das öffentliche Verkehrssystem. Die Patienten wohnen in Doppelzimmern. In Einzelfällen stehen auch Einzelzimmer sowie behindertenfreundliche Zimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche, Waschbecken und WC ausgestattet.

Wie Sie uns erreichen

Adresse und Lage

AHG Klinik Lübeck
Weidenweg 9-15 · 23562 Lübeck
luebeck@ahg.de · www.ahg.de/luebeck



» Ansprechpartner/Innen



Auskunft und Kontakt

Frau Sabine Neuwald
fon +49 451.58 94-231 · sneuwald@ahg.de



Bezugstherapeutin

Frau Glufke
fon +49 451.58 94-241 · hglufke@ahg.de



Leitende Psychologin

Frau Dr. Wiebke Sander
fon +49 451.58 94-231 · wsander@ahg.de



Chefarzt

Herr Dr. Markus Weber
fon +49 451.58 94-231 · markusweber@ahg.de

laudi-design.de



Älter werden ohne Sucht

Unser Behandlungskonzept...

Wirkungsvolle Hilfe
auf dem Weg zur Unabhängigkeit

Abhängigkeitserkrankungen im Alter

Bio – psycho – soziale Faktoren

In einer Phase des altersbedingten beruflichen und familiären Umbruchs ist die psychische Belastung oft hoch. Körperliche Erkrankungen werden häufiger, das soziale Umfeld verändert sich und der Verlust von Angehörigen schmerzt.

Ein langjähriger hoher Alkoholkonsum kann sich in der Folge dieser Belastungen verstärken und behandlungsbedürftig werden. Psychische Probleme können zum Auslöser für erhöhten Alkohol- oder Medikamentenkonsum werden und zur Entwicklung einer Abhängigkeit führen

Unser Behandlungskonzept

Ein spezifisches Angebot für ältere Menschen

Die AHG Klinik Lübeck bietet mit dem Konzept „Älter werden ohne Sucht“ gezielte Hilfen für ältere Menschen mit Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit an.

Das therapeutische Angebot der Klinik umfasst das gesamte Behandlungsspektrum vom ersten Beratungskontakt über Entzug und Entwöhnung bis zur Nachsorge und Adaption. Jeder Ratsuchende und Betroffene erhält individuelle und auf seine Problematik zugeschnittene Unterstützung.



Die Behandlungsbausteine

Wirkungsvolle Hilfe auf dem Weg in den Alltag

» Psychotherapie

Die Einzel- und Gruppenpsychotherapie ist auf die spezifischen Probleme und Bedürfnisse älterer alkohol- oder medikamentenabhängiger Menschen abgestimmt. Themen sind das Ausscheiden aus dem Erwerbsleben, familiäre Veränderungen, Erfahrungen von Verlust, die Veränderung der körperlichen Belastbarkeit und altersbedingte Erkrankungen.

In den Therapien sind positive Lebenserfahrungen und vorhandene Stärken der Patienten Ausgangspunkt für Veränderungen.

» Alltags- und Gedächtnistraining

Altersbedingte Einschränkungen im Alltag werden benannt und Lösungsmöglichkeiten angeboten und erarbeitet. Themen sind u.a. der Aufbau einer Tagesstruktur, Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Metastrategien zur Verbesserung des Behaltens.

» Kunsttherapie

Die positive Erfahrung der eigenen Kreativität und Entwicklungsmöglichkeit steht im Mittelpunkt der Kunsttherapie mit älteren Menschen.

» Hirnleistungstraining

Im Hirnleistungstraining werden kognitive Funktionen wie Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit gezielt geübt.

» EDV-Training

Das EDV-Training bietet für ältere Menschen die Möglichkeit Computerkenntnisse zu erwerben oder vorhandene Kenntnisse weiter zu entwickeln. Die Nutzung des Internets und neuer Kommunikationsformen (E-Mail) werden vermittelt.

» Bewegungstherapie

Im Fokus steht der Erhalt und die Entwicklung der Freude an Bewegung und am sportlichen Miteinander. Leichtes Ausdauertraining, Entspannungsübungen und Bewegungsspiele fördern das Wohlbefinden.

» Ernährungsberatung

Gesunde Ernährung ist in jedem Alter von Bedeutung. Worauf vor allem ältere Patienten beim Essen achten sollten, wird in der Ernährungsberatung vermittelt.

