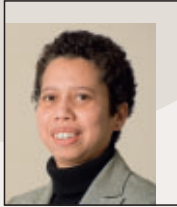
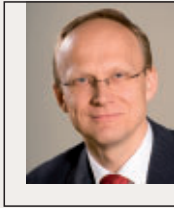


## Ansprechpartner für Fragen zur Therapie

Günter K. Mainusch  
Chefarzt  
fon: 0 21 33.26 60-300  
gmainusch@ahg.de



Dr. (c) Laycen Chuey-Ferrer  
Leitende Oberärztin  
fon: 0 21 33.26 60-310  
lferrer@ahg.de

Dr. Katja Reuter  
Leitende Psychologin  
fon: 0 21 33.26 60-400  
kreuter@ahg.de



## Ansprechpartner zu den Aufnahmemodalitäten

Jörg Glowig  
fon: 0 21 33.26 60-261  
Barbara Richartz  
fon: 0 21 33.26 60-260  
klinikdormagen@ahg.de



## Anreise

Durch die verkehrsgünstige Lage ist die Klinik aus Köln und Düsseldorf sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar.



Anreise zur AHG Klinik Dormagen



AHG Klinik Dormagen  
Zentrum für Verhaltensmedizin

Kurt-Tucholsky-Straße 4  
41539 Dormagen

fon: 0 21 33.26 60-0  
fax: 0 21 33.26 60-262  
dormagen@ahg.de  
www.ahg.de/dormagen



*Therapien  
für Senioren*

*Aktiv und abstinent  
im Ruhestand*





## Ressourcen und Stärken entdecken

Zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit findet regelmäßig ein seniorenspezifisches Gedächtnistraining statt. Weitere Therapiebausteine zielen auf die Stärkung der körperlichen und sozialen Ressourcen. Aus gemeinsamen sportlichen Aktivitäten lässt sich Freude, Wohlbefinden und Selbstwert schöpfen. Unsere Patienten profitieren von einem sporttherapeutischen Angebot, welches unter Anleitung von Mitarbeitern der international hoch angesehenen Sporthochschule Köln durchgeführt und permanent weiter entwickelt wird. Neben der kreativkünstlerisch orientierten Ergotherapie findet auch ein Haushaltstraining mit praktischen Übungen sowie das Training sozialer Fertigkeiten wie Gäste einladen und bewirten statt. Dies alles dient dem Ziel, die Lebensaufgaben des Alters möglichst ohne fremde Hilfe zu bewältigen, wieder Lebensfreude zu entwickeln und eine Selbstständigkeit zu erreichen, in der Konsum von Alkohol oder Medikamenten keine Rolle mehr spielt.

## Traumata und Ängste bewältigen

Das Angebot „Therapien für Senioren“ richtet sich an Personen mit Alkohol- und/oder Medikamentenproblemen, die 58 Jahre oder älter sind und ihre Berufstätigkeit beendet haben. Die AHG Klinik Dormagen verfügt ausschließlich über Einzelzimmer und bietet mit kurzen, barrierefreien Wegen vielfältige therapeutische Möglichkeiten. Das spezielle Seniorenkonzept geht gezielt auf Verluste, traumatische Erfahrungen und soziale Vereinsamung ein. Es bietet praktische Anregungen zur sinnvollen Gestaltung des Lebens im Ruhestand. Entscheidend für den Erfolg des Behandlungskonzeptes ist die persönliche Beziehungsgestaltung zwischen Patient und Therapeut. Auf der Basis der von dem Berner Psychotherapeutforscher Professor Klaus Grawe entwickelten Neuropsychotherapie, werden individuell zugeschnittene Therapieschritte vereinbart, um die Grundbedürfnisse nach Orientierung, Bindung, Lustgewinn und Selbstwert besser zu befriedigen.

## Gemeinschaft und Genuss erleben

Eine eigene Bezugsgruppe exklusiv für Senioren führt nach den langjährigen Erfahrungen in den Kliniken der Unternehmensgruppe AHG Allgemeine Hospitalgesellschaft zu einer spürbaren Verbesserung der therapeutischen Ergebnisse. Das Erleben von Gemeinschaft und Zugehörigkeit sowie der Austausch über Fragen nach dem Sinn des weiteren Lebens sind die Grundlage für den Aufbau neuer Alltagsstrukturen und die Formulierung von neuen persönlichen Zielen. Vornehmlich für diesen Patientenkreis wird das Genussstraining in die Behandlung integriert. Die entspannenden und lebensqualitätserhöhenden Erfahrungen sind therapeutisch gut belegt und gerade für die Bedürfnisse dieser Altersgruppe von besonderer Bedeutung. Kulturelle Aktivitäten zwischen Düsseldorfer Kö und Kölner Dom ergänzen die therapeutische Arbeit.

