

## Ansprechpartner

### AHG Kliniken Daun Am Rosenberg

Indikation: Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit  
Psychosomatische Abteilung

#### Aufnahmesekretariat

Inge Gerhardt    fon: 06592/201-1161  
                         fax: 06592/201-1166  
                         e-mail: igerhardt@ahg.de

### AHG Kliniken Daun Thommener Höhe

Indikation: Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

#### Aufnahmesekretariat

Lisa Dreis        fon: 06592 / 201-700  
                         fax: 06592 / 201-750  
                         e-mail: ldreis@ahg.de

Walther Prodius    fon: 06592 / 201-791  
                         fax: 06592 / 201-750  
                         e-mail: wprodius@ahg.de

#### Information und Beratung

Andrea Ehse        fon: 06592 / 201-1181  
                         fax: 06592 / 201-1105  
                         e-mail: aehses@ahg.de

Dagmar Schweigert    fon: 06592 / 201-1180  
                         fax: 06592 / 201-1105  
                         e-mail: dschweigert@ahg.de

#### Fachliche Leitung

Peter Missel        Ltd. Psychologe  
                         AHG Kliniken Daun Am Rosenberg  
                         fon: 06592 / 201-1230  
                         fax: 06592 / 201-1205  
                         e-mail: pmissel@ahg.de

Claudia Quinten    Ltd. Psychologin  
                         AHG Kliniken Daun Thommener Höhe  
                         fon: 06592 / 201-707  
                         fax: 06592 / 201-751  
                         e-mail: cquinten@ahg.de

Arnold Wiczorek    komm. Chefarzt  
                         fon: 06592 / 201-1200  
                         fax: 06592 / 201-1205  
                         e-mail: awiczorek@ahg.de



## Die AHG Kliniken Daun

Die AHG Kliniken Daun behandeln seit mehr als 30 Jahren abhängigkeitskranke und psychosomatisch erkrankte Patienten.

Hier treffen Sie Menschen, die Ihre Sorgen teilen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen. Im gesamten Behandlungsprozess steht Ihnen ein persönlicher Ansprechpartner zur Seite.

In reizvoller Umgebung, die Ruhe und Abstand ermöglicht, finden Sie bei uns auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlungsangebote in spezialisierten Abteilungen.

## Anfahrt

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, stellen wir Ihnen gerne auf Wunsch eine Anfahrtbeschreibung zur Verfügung.

Wenn Sie mit dem Zug anreisen, kann ein Abhol-service zu den Kliniken vereinbart werden.



### AHG KLINIKEN DAUN

*Verhaltensmedizinisches Zentrum  
für Seelische Gesundheit*

Altburg · Am Rosenberg · Thommener Höhe

Schulstraße 6 · 54550 Daun  
fon: 06592 / 201-0 · fax: 06592 / 201-1105  
rosenberg@ahg.de · www.ahg.de/kliniken-daun



### AHG KLINIKEN DAUN

*Verhaltensmedizinisches Zentrum  
für Seelische Gesundheit*

Am Rosenberg · Thommener Höhe



## Stationäre Paartherapie

Kombinierte stationäre Behandlung  
abhängigkeitskranker bzw. psychosomatisch  
erkrankter Paare



Zertifizierte  
Qualitäts  
Rehabilitation  
ISO 9001:2008 plus  
DEGEMED

## Das Angebot

Die AHG Kliniken Daun bieten an den Standorten Am Rosenberg und Thommener Höhe eine kombinierte stationäre Behandlung für Paare an.

Sie ist angezeigt für Paare, bei denen

- beide Partner eine unbewältigte Abhängigkeitserkrankung aufweisen
- ein Partner unter einer Abhängigkeitserkrankung und der andere Partner unter einer psychosomatischen Erkrankung leidet.



Die Rahmenbedingungen für die therapeutische Behandlung sind festgelegt. Die Partner

- werden am gleichen Tag aufgenommen und in der Regel auch entlassen;
- werden in zwei getrennten Häusern behandelt, die 10 km voneinander entfernt sind;
- durchlaufen dort ein individuell auf ihre Person abgestimmtes Therapieprogramm mit Anschluss an eine therapeutische Bezugsgruppe. Nach Integration in diese Gruppe beginnt die gemeinsame paartherapeutische Behandlung.

Das Behandlungsteam ist klinikübergreifend, denn die Bezugstherapeuten im individuellen Therapieprogramm sind im Regelfall auch die beiden Paartherapeuten. Sie verfügen über langjährige klinische Erfahrung und spezifische Ausbildungen in der Behandlung von Paaren und Familien.



## Die Therapieziele

Die stationäre Paartherapie in den AHG Kliniken Daun hat bei individueller Therapieplanung für den Einzelnen gemeinsame paarbezogene Ziele.

- Abstinenzsicherung, Rückfallprophylaxe bzw. Abbau psychosomatischer Beschwerden
- Überwindung von Problemen und Konflikten, die das jeweilige Krankheitsverhalten mit aufrecht erhalten
- Erlernen neuer Bewältigungsstrategien für Problemsituationen in der Partnerschaft
- Neues Aushandeln der innerpartnerschaftlichen Rollenverteilung
- Erarbeitung eines wechselseitigen Verständnisses für das aktuelle Verhalten aus der jeweiligen Lebensgeschichte (Herkunftsfamilie, frühere Partnerschaften usw.)
- Klärung familiärer und beruflicher Themen (ggf. Einbeziehung von Kindern oder weiteren bedeutsamen Angehörigen)
- Erarbeitung einer realistischen Zukunftsperspektive.



## Die Behandlung

### Vorgespräch

Zur Überprüfung der Indikationsstellung, zur Klärung der Behandlungsbereitschaft und zur Information über das Behandlungsprogramm kann ein Vorgespräch in den AHG Kliniken Daun vereinbart werden. Im Einzelfall ist dies auch telefonisch möglich.

### Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer wird individuell zwischen den Bezugstherapeuten und jedem Partner nach Genehmigung durch die zuständigen Leistungsträger festgelegt. In der Regel werden Aufnahme- und Entlassdatum für beide Partner zeitgleich organisiert.

### Behandlungsverlauf

Die Behandlung beginnt mit einer gemeinsamen siebentägigen diagnostischen Aufnahmephase in den AHG Kliniken Daun Thommener Höhe. Dann erfolgt der Wechsel in eine Bezugsgruppe der Klinik Thommener Höhe oder Klinik am Rosenberg und die Erstellung des individuellen Behandlungsplans. Die Paargespräche beginnen in der vierten Behandlungswoche und werden in der Regel einmal wöchentlich durchgeführt.

### Therapeutische Aufgaben/Familienheimfahrten

Die Paare bekommen spezifische Aufgaben (Selbstbeobachtung, Verhaltensaufträge und Übungen) für die Zeit zwischen den therapeutischen Sitzungen. In diesem Sinne werden auch gemeinsame Wochenenden und mehrtägige Familienheimfahrten vorbereitet und gestaltet.

### Indikative Gruppen/Seminare

Zur Bearbeitung spezifischer Problemstellungen ist nach entsprechender Entscheidung im Einzelfall auch die Teilnahme eines Paares an ausgewählten indikativen Gruppen, an Familien- und Partnerseminaren sowie an Kinder- und Jugendseminaren möglich bzw. erforderlich.

