



AHG KLINIKEN DAUN

*Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit*

Am Rosenberg · Thommener Höhe



Ihre Fragen – unsere Antworten von

A-Z

**Abteilung für
Abhängigkeitserkrankungen**



Thommener Höhe



Am Rosenberg

Eine Information der

AHG KLINIKEN DAUN
*Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit*

Postfach 563
54541 Daun
fon: 06592 / 201-0
fax: 06592 / 201-1105
e-mail: kliniken-daun@ahg.de
www.kliniken-daun.de

Chefarzt:
Arnold Wieczorek

Verwaltungsdirektor:
Hugo Hennes

Guten Tag!

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AHG Kliniken Daun Am Rosenberg und Thommener Höhe begrüßen Sie herzlich.

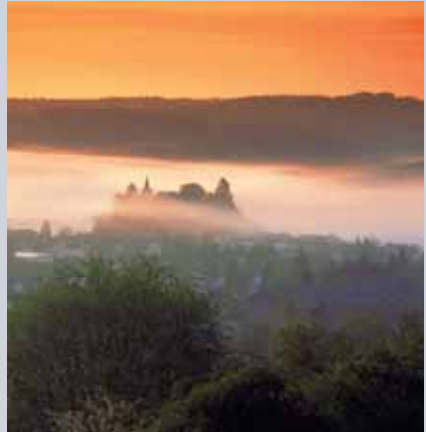
Sie interessieren sich für eine Behandlung in unserem Hause oder haben bereits eine Kostenzusage für eine stationäre Entwöhnungsbehandlung entweder in den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg oder AHG Kliniken Daun Thommener Höhe erhalten.

Ein solcher Schritt wirft viele Fragen auf. Diese Broschüre soll Ihnen helfen, sich auf die Behandlung vorzubereiten und Fragen, die Sie oder Ihre Angehörigen haben, zu beantworten.

Falls Sie mehr wissen möchten oder sich die Kliniken anschauen wollen, würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen.

Die Kontaktdaten unserer Ansprechpartner finden Sie auf Seite 23.





Die AHG Kliniken Daun behandeln Patientinnen und Patienten mit einer Alkohol- und/oder einer Medikamentenabhängigkeit.

Die AHG Kliniken Daun Am Rosenberg und Thommener Höhe liegen in Daun bzw. in Darscheid und damit im Herzen der waldreichen Vulkaneifel.

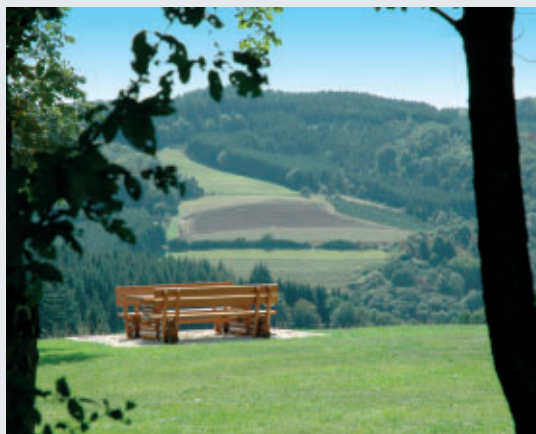
Die Patienten wohnen in Doppelzimmern mit Telefon, separatem Dusch-Bad und WC.

Die Unterbringung erfolgt in Wohngruppen im Rahmen einer Bezugsgruppe.

Zur Nutzung stehen außerdem jeweils eine Cafeteria, Aufenthalts- und Fernsehräume sowie Fitnessraum und Sporthalle zur Verfügung.

In der Klinik Am Rosenberg gibt es außerdem einen großzügig angelegten Wellnessbereich, der von Patienten der beiden Kliniken Am Rosenberg und Thommener Höhe genutzt werden kann.

Beide Häuser liegen sehr ruhig inmitten von Wäldern und Wiesen.



AHG Kliniken Daun Am Rosenberg



Die Klinik liegt oberhalb der Kreisstadt Daun mit einem wunderbaren Blick über die romantische Eifelandschaft.

Der Stadtkern von Daun ist in wenigen Gehminuten erreichbar. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten sind vorhanden. Das Kultur- und Freizeitangebot der Stadt Daun ist abwechslungsreich.

Wenn Ihre Behandlung in der Klinik Am Rosenberg vorgesehen ist, werden Sie zunächst in der Klinik Thommener Höhe in Darscheid aufgenommen, wo sich die gemeinsame Aufnahmestation der beiden Kliniken befindet.

Nach Abschluss der Aufnahmephase (7 Tage) werden Sie zur Klinik Am Rosenberg gebracht und setzen hier die Therapie in Ihrer Bezugsgruppe fort.



Kontakt:

AHG Kliniken Daun Am Rosenberg
 Schulstraße 6 · 54550 Daun
 fon: 06592 / 201-0
 fax: 06592 / 201-1105
 e-mail: rosenberg@ahg.de

Klinikleitung:

Chefarzt: Arnold Wieczorek
 Psychologische Leitung: Peter Missel

AHG Kliniken Daun Thommener Höhe

In den AHG Kliniken Daun Thommener Höhe werden seit 1974 alkohol- und medikamentenabhängige Männer und Frauen aus der ganzen Bundesrepublik behandelt.

Die Klinik liegt mitten im Wald in der landschaftlich eindrucksvollen Vulkaneifel an der Bundesstraße zwischen Daun und Ulmen, fünf Minuten von der Autobahnausfahrt Daun/Darscheid entfernt. In der Thommener Höhe befindet sich die gemeinsame Aufnahme- und Aufnahme-Station der AHG Kliniken Daun. Hier beginnt der erste Schritt in Richtung Abstinenz.



Kontakt:

AHG Kliniken Daun Thommener Höhe
54552 Darscheid
fon: 06592 / 201-0
fax: 06592 / 201-751
e-mail: thommen@ahg.de

Klinikleitung:

Chefarzt: Arnold Wieczorek
Psychologische Leitung: Claudia Quinten

Die Therapie bei uns

Bei uns sind Sie mit Ihrer Suchterkrankung richtig. Die AHG Kliniken Daun, mit den Kliniken Am Rosenberg und Thommener Höhe, können auf eine über 30-jährige und erfolgreiche therapeutische Arbeit zurückblicken und bieten ein breites Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten an. Unsere Methoden der Verhaltensmedizin und Verhaltenstherapie sind wissenschaftlich erprobt und werden ständig weiterentwickelt. Wir kümmern uns dabei um den ganzen Menschen. Wir nehmen sowohl Ihre körperlichen wie Ihre seelischen Belastungen ernst und zeigen durch verschiedene Therapieangebote Wege auf, wie Sie gesünder und ausgeglichener leben können. Im Mittelpunkt steht das Ziel, Ihnen durch den Abstand zu den alltäglichen Belastungen ausreichend Gelegenheit zu geben, Ihre persönliche Geschichte der Suchterkrankung zu betrachten und verstehen zu lernen. Ihre Krankheit ist schließlich nicht von heute auf morgen



entstanden. Neu und entscheidend ist der Entschluss, etwas dagegen zu unternehmen. Wir suchen mit Ihnen nach den körperlichen, seelischen und sozialen Ursachen. Unser Ziel ist es, Sie zum „Experten Ihrer Gesundheit“ zu machen. Vom ersten Tag an werden Sie auch bereits auf die Zeit nach Ihrem Klinikaufenthalt vorbereitet. Sie lernen, was Sie tun können, um ohne Suchtmittel leben zu können. Bei jedem Einzelnen nimmt der Therapieverlauf einen eigenen, individuellen Weg, den wir gemeinsam erarbeiten und umsetzen.

Zunächst werden alle Patientinnen und Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen, für die eine Therapie auf der Thommener Höhe bzw. Am Rosenberg vorgesehen ist, auf der gemeinsamen Aufnahmestation in der Thommener Höhe aufgenommen: Hier erfolgt eine gründliche Analyse Ihrer persönlichen Lebenssituation unter Berücksichtigung Ihrer sozialen, gesundheitlichen und beruflichen Voraussetzungen. Diese Aufnahmephase dauert eine Woche.

In dieser ersten Woche findet eine detaillierte **medizinische und psychologische Aufnahmediagnostik** statt. Auf dieser Grundlage werden im Austausch mit Ihnen Therapieziele entwickelt und ein vorläufiger individueller Behandlungsplan erstellt. Wir informieren Sie rund um das Thema Ihrer Erkrankung und nehmen uns Zeit, mit Ihnen zusammen Ihre persönliche Ausgangssituation zum Zeitpunkt der Aufnahme in den AHG Kliniken Daun zu bestimmen.

Ihnen bietet diese erste Woche darüber hinaus die Möglichkeit, erst einmal zur Ruhe zu kommen und sich zu orientieren. In der **Aufnahmegruppe** können Sie erste Erfahrungen austauschen und beginnen, sich einigen für Sie wesentlichen Fragen zu stellen: Kann ich mir ein Leben ohne das Suchtmittel vorstellen? Wie soll mein Leben nach der Therapie aussehen? Was muß ich an mir und in meinem Leben ändern, um mir eine zufriedene, abstinentere Zukunft aufzubauen?

Nach Abschluss des einwöchigen Aufnahmeprogramms setzen Sie dann Ihre Therapie in Ihrer Bezugsgruppe Am Rosenberg oder in der Thommener Höhe fort.



Die Therapie bei uns

Medizinische Behandlung

In den AHG Kliniken Daun sorgen Fachärzte unterschiedlicher Ausrichtung (z.B. Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Innere Medizin u.a.) für eine kompetente medizinische Behandlung. Auf Veranlassung Ihres Bezugsarztes werden Laboruntersuchungen, Lungenfunktionstest, EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Sonografie oder fachärztliche Konsiliaruntersuchungen durchgeführt. Bei unseren Pflegekräften finden Sie hilfsbereite Ansprechpartner, welche für Sie Arzttermine und verordnete medizinische Maßnahmen koordinieren. Die ärztliche Betreuung findet im Rahmen von Visiten und Sprechstunden durch die jeweiligen Bezugsärzte statt.



Einzel- und Gruppenpsychotherapie

Auf der Grundlage einer fundierten Diagnostik legen Sie Ihre Behandlungsziele mit Ihrem Bezugstherapeuten fest. Neben psychotherapeutischen Einzelgesprächen ist die Gruppenpsychotherapie in der Bezugsgruppe zentraler Behandlungsbau-stein. Innerhalb Ihrer Bezugsgruppe finden Sie Unterstützung bei Ihren Mitpatienten und erlernen Problemlösungen unter therapeutischer Anleitung. Ihr Bezugstherapeut begleitet Sie während der gesamten Therapie und unterstützt Sie auch bei der Auswahl weiterer geeigneter Behandlungsangebote. Einige Bezugsgruppen sind spezialisiert auf Rückfallbehandlung, Senioren, Medikamentenabhängigkeit, pathologisches Glücksspiel oder Migranten.



Spezifische Gruppenpsychotherapie/ Themenzentrierte Gruppen

Unser umfangreiches Programm der indikativen Gruppen gewährleistet, dass individuelle Therapieschwerpunkte gesetzt werden können. Unsere spezifischen Therapiegruppen sind auf der Grundlage bewährter verhaltenstherapeutischer Konzepte zusammengestellt. Die vielfältigen Gruppenangebote stellen sicher, dass störungsspezifische Aspekte ausreichend berücksichtigt bleiben.

Es werden z.B. Gruppen zu folgenden Themen angeboten (Auswahl):

- Selbstsicherheitstraining
- Kommunikationstraining
- Rückfallvorbeugung
- Depressionsbewältigung
- Stressbewältigung
- Angstbewältigung
- Männergruppe
- Raucherentwöhnung
- Frauengruppe
- Problematisches Spielverhalten
- Umgang mit Konflikten
- Umgang mit Gewalterfahrungen
- Berufliche Orientierung
- Partnerschaft
- Gedächtnistraining
- Suchtinformation in russischer Sprache
- Entspannungsverfahren
- Feldenkrais
- Biofeedback
- Körper- und Gefühlswahrnehmung
- Lehrküche u.v.m.



Information und Schulung

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie mehr über den Zusammenhang Ihrer Abhängigkeitserkrankung und Ihrer persönlichen Lebensgestaltung erfahren. In Informationsveranstaltungen und Vorträgen wird es darum gehen, positive Veränderungen, die Ihre eigene Person oder auch Ihr Lebensumfeld betreffen, in Angriff zu nehmen.

Physiotherapie

In der gut ausgestatteten Abteilung für Physiotherapie können ärztlich verordnete Behandlungen umgesetzt werden. Dazu gehören Krankengymnastik, Inhalationen, Fango, Massagen und medizinische Bäder.



Sport- und Bewegungstherapie

Sport- und bewegungstherapeutische Angebote sind fester Bestandteil unserer Behandlung. Durch Gymnastik, Fitness und Mannschaftsspiele sowie Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen können Sie wieder ein gesundes Körpergefühl aufbauen und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern.

Gestaltende Therapie/Ergotherapie

In der gestaltenden Therapie werden ganz unterschiedliche, behandlungsrelevante Themen u. a. mit kreativen und kunsthandwerklichen Methoden erarbeitet. Vielleicht (wieder-) entdecken Sie dabei kreative Seiten bei sich selbst und gewinnen so für die Zukunft eine interessante Freizeitgestaltung.

Angehörigenseminare

Wir legen großen Wert darauf, Ihre Angehörigen in die Behandlung mit einzubeziehen. Partner- und Angehörigenseminare sowie Kinder- und Jugendseminare dienen dem besseren Verständnis untereinander und finden am Wochenende statt. Darüber hinaus bieten wir Familien- bzw. Paargespräche an. Angehörige können sich mit ihren Fragen gerne an den zuständigen Bezugstherapeuten wenden.

Die Therapie bei uns

Berufliche Wiedereingliederung und Sozialarbeit

Wenn Sie arbeitslos sind, werden Sie von uns bei Ihrer beruflichen Perspektivenplanung, im Bewerbungsverfahren und bei der Stellensuche unterstützt. Sie können z.B. in unserem PC-Trainingscenter mit entsprechender Anleitung PC-gestützte Bewerbungen schreiben und passende Stellenangebote recherchieren (Internet, SIS). Bitte bringen Sie alle hierfür notwendigen Unterlagen von zu Hause mit. Wir beraten Sie ebenso bei Fragen bzgl. eines bestehenden Arbeitsverhältnisses und bereiten mit Ihnen die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz nach Beendigung Ihrer Therapie vor. Bei Fragen zu wirtschaftlichen, rechtlichen und sozialen Absicherungen stehen unsere Sozialberater zur Verfügung.

Adaption

Die AHG Kliniken Daun haben eine eigene Einrichtung zur „Internen Adaption“ (zentral in Daun gelegene Wohnungen mit 13 Plätzen). Dieses Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die nach Beendigung der Therapie weitere Unterstützung bei der Rückkehr ins Berufsleben bzw. beim Aufbau einer eigenständigen Lebensführung benötigen. Die Adaption findet im Anschluss an die Entwöhnungsbehandlung statt und dauert 8 bis 16 Wochen. Ob eine Adaption für Sie infrage kommt, klärt sich während Ihres Aufenthaltes.



Planung der Nachsorge und möglichen Weiterbehandlung

Um den Behandlungserfolg auch langfristig zu sichern, unterstützen wir Sie bei weiterführenden Maßnahmen der Nachsorge und möglichen Weiterbehandlung.

Hierzu gehören u.a. die weitere haus- bzw. fachärztliche Behandlung, die Einleitung psychotherapeutischer Behandlungsmaßnahmen und die Informationsvermittlung zum Besuch von Selbsthilfegruppen. Wir unterstützen Sie bei der Einleitung suchtspezifischer Nachsorge- und Weiterbehandlungsmaßnahmen, z.B. bei der Antragstellung einer poststationären ambulanten Rehabilitation. In der Region steht Ihnen hierfür die Fachambulanz der AHG Kliniken Daun zur Verfügung.



Alkohol

Alkohol, egal in welcher Form, darf weder mitgebracht, aufbewahrt noch in irgendeiner Form konsumiert werden.

Anreise

Ihren Anreisetag teilt Ihnen unser Aufnahmesekretariat rechtzeitig schriftlich mit. Die Ankunft und Aufnahme in der Klinik braucht Zeit. Damit sowohl die Formalitäten als auch die notwendigen Untersuchungen durchgeführt werden können, bitten wir Sie, möglichst vor 10.00 Uhr bei uns einzutreffen.

Arzt

Für die medizinische Betreuung stehen Ihnen Ärztinnen und Ärzte verschiedener Fachrichtungen (Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Innere Medizin und Allgemeinmedizin) zur Verfügung. In speziellen Fällen sind konsiliarische Mitbehandlungen durch andere Fachärzte möglich. Dies wird durch Ihren Bezugsarzt koordiniert und veranlasst.

Aufnahmeverfahren

Vor der Aufnahme bei uns sind einige Unterlagen erforderlich, wie ein Sozialbericht, ein Arztbericht sowie eine Freiwilligkeitserklärung. Diese Unterlagen werden einerseits für die Kostenübernahme beim Leistungsträger (Rentenversicherung oder Krankenkasse) und andererseits für unsere Therapieplanung benötigt. Wenn Sie eine stationäre Entwöhnungsbehandlung machen wollen, wenden Sie sich am besten an eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dort kennen das Verfahren und helfen Ihnen gerne.

Ausgang

Je nach Art und Dauer der Behandlung gilt eine gestufte Ausgangsregelung. Zu Ihrer eigenen Sicherheit ist der Ausgang in den ersten beiden Wochen auf das Klinikgelände beschränkt.

Auto

Falls Sie mit Ihrem PKW anreisen möchten, bedenken Sie bitte, dass unsere Parkmöglichkeiten begrenzt sind und wir keine Haftung für eventuelle Schäden an Ihrem Fahrzeug übernehmen können. Fahrten mit dem eigenen PKW sind im Rahmen der Ausgangsregelung erst nach einigen Wochen (Einzelausgang) möglich.

Ihre Fragen – unsere Antworten

Bank

Die nächste Bank befindet sich in Daun. Es ist auch möglich, dass Sie Ihr Krankengeld o. ä. auf das Klinikkonto (Am Rosenberg bzw. Thommener Höhe, s.u.) überweisen lassen. Wir zahlen es Ihnen während der Kassenstunden aus.

- AHG Kliniken Daun Am Rosenberg:
Kreissparkasse Vulkaneifel,
Konto-Nr. 22 707, BLZ 586 512 40,
Kontoinhaber: Hugo Hennes,
Patientenkonto,
Verwendungszweck: „Eigener Name“
IBAN: DE41586512400000022707
BIC: MALADE51DAU
- AHG Kliniken Daun Thommener Höhe:
Kreissparkasse Vulkaneifel,
Konto-Nr. 21 600, BLZ 586 512 40,
Kontoinhaber: Hugo Hennes,
Patientenkonto,
Verwendungszweck: „Eigener Name“
IBAN: DE54586512400000021600
BIC: MALADE51DAU

Berufliche Wiedereingliederung

Wenn Sie zurzeit arbeitslos sind, werden Sie von uns bei Ihrer Wiedereingliederung, bei der beruflichen Perspektivenplanung, im Bewerbungsverfahren und bei der Stellensuche unterstützt. Wir beraten Sie ebenso bei Schwierigkeiten in einem bestehenden Arbeitsverhältnis und bereiten mit Ihnen die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz nach Beendigung Ihrer Therapie vor.

Besuch

Besuche sind Freitagabend/Samstag/Sonntag/Feiertag ab der dritten Behandlungswoche möglich, soweit von ärztlicher und

therapeutischer Seite keine Einwände bestehen. Die Anreise der Angehörigen soll am Freitag erst ab 16.00 Uhr, die Abreise bis Sonntag 17.30 Uhr erfolgen. Verpflichtend für jeden Erstbesucher ist die Teilnahme an der Besucherinformation, die in der Klinik Am Rosenberg jeweils samstags und sonntags um 13.30 Uhr und in der Klinik Thommener Höhe jeweils samstags und sonntags um 13.00 Uhr durch den diensthabenden Therapeuten durchgeführt wird.

Bezugsgruppe

Unsere Patientinnen und Patienten sind in Bezugsgruppen eingeteilt. Die Gruppen sind halboffen, d. h., wenn ein Patient die Gruppe verlässt, rückt ein Neuer nach. So sind in jeder Gruppe neue Patientinnen und Patienten wie auch solche mit längerer Behandlungserfahrung die kurz vor der Entlassung stehen.

Bücherei

Im Haus gibt es eine gut sortierte Patientenbücherei, unter anderem mit Ratgebern zu vielen Störungsbildern. Die AHG Kliniken Daun bieten darüber hinaus spezielle Literatur über Sucht und Therapie zum Kauf an.

Diät

Eine spezielle Kost (Diät) gibt es nach ärztlicher Anweisung. Zur Ernährungsberatung steht Ihnen eine Diätassistentin sowie eine Lehrküche zur Verfügung.

Einkauf

Artikel des täglichen Bedarfs können Sie im klinikeigenen Kiosk erwerben. Darüber hinaus bieten die Stadt Daun und der Ort Darscheid weitere Einkaufsmöglichkeiten.

Ihre Fragen – unsere Antworten

A-Z

Einzelgespräche

Einzelgespräche und Einzeltherapie durch Bezugssärzte und Bezugstherapeuten sind fester Bestandteil des Behandlungsprogramms.

Elektrogeräte

Beschränken Sie sich bitte auf ein kleines tragbares Radio, einen Fön, eine elektrische Zahnbürste und einen Rasierapparat.



Essen

Die Verpflegung bei Frühstück, Mittag- und Abendessen ist gut und reichhaltig. Mittags stehen verschiedene Gerichte zur Auswahl, von denen eines ein vegetarisches Gericht ist. Ein Diätkoch ist für die Zubereitung von Sonderkost zuständig.

Fernsehen

Das Mitbringen und Benutzen eines eigenen Fernsehgerätes ist nicht gestattet. Fernsehen können Sie in den dafür vorgesehenen Aufenthaltsräumen.

Familienseminare

Wir führen regelmäßig Partner- bzw. Angehörigenseminare gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen durch. Regelmäßig werden auch **Kinder- und Jugendseminare** angeboten. Mit gesonderter Terminvereinbarung sind auch paartherapeutische Gespräche möglich.

Fitnessraum

Unser Fitnessraum bietet Ihnen vielseitige Möglichkeiten, die körperliche Regeneration zu fördern und Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit weiter zu verbessern. Dazu stehen Ihnen mehrere Ergometer, Sitz-Ergometer, Crosstrainer, Hanteln und weitere Übungsgeräte zur Verfügung. Die von uns ausgewählten Geräte dienen überwiegend dem Training der Kraftausdauer, aber auch dem gezielten Muskelaufbau vernachlässigter Muskelpartien zur Prävention von orthopädischen Problemen. Geräte und Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet und können bei regelmäßiger Benutzung eine deutliche Steigerung von Fitness und Wohlbefinden bewirken. Unsere Sporttherapeuten weisen Sie gerne in individuell geeignete Übungen ein.



Freizeit

Ihre Freizeit gestalten Sie selbst - alleine oder in gemeinsamen Unternehmungen mit anderen Mitpatienten. Sie können Sport treiben, sich kreativ betätigen oder einfach die Natur genießen und entspannen. Darüber hinaus werden interessante Aktivitäten sowohl im Haus als auch außerhalb angeboten: z.B. Theateraufführungen, Musikveranstaltungen und Ausflugsfahrten in die nähere Umgebung. Über die vielfältigen Freizeitangebote in Daun und Umgebung werden Sie regelmäßig informiert. In den AHG Kliniken Daun stehen Ihnen außerdem verschiedene Sport- und Spielangebote (Fitnessraum, Tischtennis, Billiard) zur Verfügung. In den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg gibt es einen großzügig ausgestatteten Wellnessbereich mit finnischer Sauna und türkischem Dampfbad zur anregenden und entspannenden Freizeitgestaltung zur Nutzung für alle Patientinnen und Patienten der beiden Kliniken Am Rosenberg und Thommener Höhe.

Friseur

Friseure gibt es in Daun und in Darscheid.

Geld

Klären Sie – gegebenenfalls mit Hilfe einer Suchtberatungsstelle - welche Geldleistungen Ihnen während der stationären Behandlung zustehen (z.B. Lohnfortzahlung, Kranken- oder Übergangsgeld) und beantragen Sie diese vor Therapiebeginn. Bei eventuellen Unklarheiten oder Problemen hilft Ihnen nach Therapieantritt unsere Sozialberatung weiter.

Gepäck

Beschränken Sie Ihr Gepäck bitte auf das Notwendigste, da der Platz zum Unterbringen Ihrer Koffer begrenzt ist. Bedenken Sie, dass Sie sich zusätzliche Kleidungsstücke oder Ähnliches auch von Ihrem Besuch am Wochenende mitbringen lassen und auch bei uns waschen können.

Gruppentherapie

Die Gruppenpsychotherapie in der Bezugsgruppe ist ein zentraler Bestandteil des Behandlungskonzepts. Hier erfahren Sie unter therapeutischer Anleitung, dass Sie mit Ihren Problemen nicht alleine sind und diese in gegenseitiger Hilfe lösen können. Ihr Bezugstherapeut begleitet Sie während der gesamten Therapie.

Heimfahrten

Heimfahrten in Abhängigkeit von Bestimmungen Ihres Leistungsträgers und Ihrer Aufenthaltsdauer (i. d. R. ab der neunten Woche) sind nur nach Genehmigung durch Ihren Therapeuten möglich. Hier geht es nicht darum, „Urlaub von der Therapie“ zu machen, sondern neu erlerntes Verhalten in Ihrer Alltagswelt zu erproben und/oder wichtige Dinge für Ihre Rückkehr zu erledigen (z.B. Besuch bei der Agentur für Arbeit oder am Arbeitsplatz, in der Beratungsstelle oder einer Selbsthilfegruppe).

Internetcafé

In beiden Kliniken steht Ihnen ein Internetcafé zur Verfügung, wo Sie z.B. Ihre private E-Mail-Korrespondenz gegen eine geringe Gebühr durchführen können.

Ihre Fragen – unsere Antworten



Kirchen

Sie können im Rahmen der Ausgangsregelung (siehe Ausgang) an Sonn- und Feiertagen zum Gottesdienst gehen. In Darscheid befindet sich eine katholische und in Daun eine evangelische sowie eine katholische Kirche.

Kleidung

Für das Therapieprogramm in der Klinik brauchen Sie keine besondere Kleidung. Wir legen allerdings Wert darauf, dass Sie sich in der Klinik während der therapeutischen Veranstaltungen (ausgenommen Sporttherapie) und in allgemein öffentlich zugänglichen Bereichen des Hauses in üblicher Straßenkleidung bewegen. Für die Teilnahme an der Sport- und Bewegungstherapie benötigen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe. Auch festes Schuhwerk und Regenschutz ist von Nutzen. Da öffentliche Hallen- und Freibäder in der Nähe sind, denken Sie bitte auch an Ihre Badesachen.

Ergo- und Gestaltende Therapie

In der Ergo- bzw. gestaltenden Therapie werden ganz unterschiedliche, behandlungsrelevante Themen mit kreativen und (kunst-)handwerklichen Methoden erarbeitet.

Lehrküche

Die AHG Kliniken Daun Am Rosenberg verfügen über ein Lehrküche, die auch Patienten der AHG Kliniken Daun Thommener Höhe zur Verfügung steht. Hier haben Sie die Möglichkeit, in Zusammenarbeit mit einer Diätköchin das Zubereiten gesunder Ernährung zu erlernen.

Medikamente

Medikamente werden grundsätzlich nur von unseren Ärzten im Haus verordnet.

Wenn Sie bisher regelmäßig Medikamente eingenommen haben, bringen Sie diese bitte in ausreichender Menge zur Aufnahme mit. Ihr behandelnder Arzt entscheidet dann, ob Sie diese hier weiter einnehmen.

Medizinische Betreuung

Bestehende Erkrankungen werden selbstverständlich bei uns weiterbehandelt. Sollten Sie bei uns erkranken, stehen Ihnen unsere Ärzte und unser Pflegepersonal zur Verfügung. Visiten, ärztliche Sprechstunden sowie weitere pflegerische Angebote sind routinemäßig vorgeesehen.

PC-Trainingscenter

In den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg und in den AHG Kliniken Daun Thommener Höhe steht jeweils ein PC-Trainingscenter mit je acht Arbeitsplätzen zur Verfügung. Neben gezielten Angeboten wie EDV-Training, Erstellen von Bewerbungsunterlagen und Internetrecherche zur Stellenakquise können die Arbeitsplätze ganztägig genutzt werden.

Rauchen

Das Rauchen ist nur in speziell ausgewiesenen Raucherzonen auf dem Klinikgelände möglich. Ansonsten ist in der gesamten Klinik und auch im Patientenzimmer das Rauchen nicht gestattet. Die AHG Kliniken Daun bieten Nichtrauchertraining für interessierte Patienten an.

Rückfall

Die Klinik ist ein suchtmittelfreier Raum, den es zu respektieren gilt. Kommt es im Verlauf der Behandlung zu einem Rückfall, werden wir gemeinsam mit Ihnen die Möglichkeit einer Weiterbehandlung erörtern. Unter einem Rückfall verstehen wir

das Einnehmen von Medikamenten, die Sie nicht von uns verordnet bekommen haben, und/oder die Einnahme von Alkohol und/oder anderer Drogen.

Selbsthilfegruppen

Wir halten Selbsthilfegruppen für außerordentlich wichtig, vor allem für die Zeit nach der Therapie. Aber auch im Vorfeld einer stationären Entwöhnungsbehandlung erhalten Sie in einer Selbsthilfegruppe wertvolle Unterstützung. Optimal ist es, wenn Sie bereits vor der Therapie Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe aufnehmen, die Sie dann auch nach der Therapie aufsuchen können. In der Klinik haben wir regelmäßig unterschiedliche Selbsthilfegruppen zu Gast, die hier ihre Arbeit vorstellen. So haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Selbsthilfegruppen während Ihres Aufenthaltes kennen zu lernen.

Sozialberatung

Wenn Sie Unterstützung im Kontakt mit Behörden wünschen, Fragen rechtlicher Art haben oder Hilfe bei der Regelung finanzieller Angelegenheiten benötigen, wenden Sie sich bitte an unseren Sozialdienst.

Sport- und Bewegungstherapie

Sport- und bewegungstherapeutische Angebote sind fester Bestandteil unserer Behandlung. Durch Gymnastik, Fitness und Mannschaftsspiele sowie Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen können Sie wieder ein gesundes Körpergefühl aufbauen und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern.

Suchtberatungsstelle

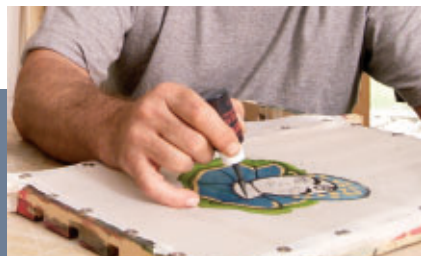
Es gibt Beratungs- und Behandlungsstellen, die sich auf die Hilfe für abhängigkeits-erkrankte Menschen und ihre Angehörigen spezialisiert haben (Suchtberatungsstellen, Psychosoziale Beratungsstellen, Gesundheitsämter, Krankenhaus, Sozialdienste, betriebliche Sozialdienste, Fachambulanzen). Hier erhält man auch Unterstützung bei der Einleitung einer stationären Entwöhnungsbehandlung. Außerdem bieten diese Beratungsstellen eine weiterführende Behandlung nach Beendigung der Therapie an, die wir unseren Patienten sehr empfehlen (s. Weiterbehandlung).

Suchtmittel

Die Einnahme, der Erwerb, der Besitz oder die Weitergabe zustandsverändernder Mittel, wie Alkohol, Drogen und Medikamente (Ausnahme: von Ärzten der AHG Kliniken Daun ausdrücklich verordnete Arzneimittel) ist in unserem Haus untersagt und kann zu einer Beendigung der Behandlung führen.

Tagesablauf

Der Tag beginnt mit dem Frühstück ab 7.30 Uhr. Die Therapien finden in der Zeit zwischen 8.30 Uhr und 16.30 Uhr statt und werden durch eine Mittagspause unterbrochen. Die Zeit nach dem Abendessen steht Ihnen zur freien Gestaltung (siehe Freizeit) zur Verfügung.



Telefonieren

Für private Telefongespräche haben Sie die Möglichkeit, den Telefonapparat auf Ihrem Zimmer gegen Vorkasse frei schalten zu lassen, so dass Sie in ungestörter und angenehmer Atmosphäre telefonieren können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, den Münzfernsprecher in der Klinik zu benutzen. Mobiltelefone können Sie außerhalb der Therapie- und Essenszeiten nutzen.



Themenzentrierte Gruppen

In den Themenzentrierten Gruppen (auch Indikative Gruppen genannt) tauschen Sie sich unter therapeutischer Begleitung über bestimmte Problemstellungen aus und finden gemeinsam neue Wege.



Therapie

Die Therapie verläuft üblicherweise in folgenden Schritten:

1. Das Erkennen der Notwendigkeit einer Änderung der gegenwärtigen Situation („So geht es nicht mehr weiter.“)
2. Das Erkennen der Hilfsbedürftigkeit („Ich schaffe es alleine nicht mehr.“)
3. Das Akzeptieren der angebotenen Hilfe („Ich lasse mir helfen.“)
4. Die Anerkennung der Abhängigkeit („Ich bin abhängig.“)
5. Das Aufstellen positiver Ziele („Ich will abstinent leben, weil ich etwas Gutes für mich damit erreiche.“)
6. Das Anerkennen der Notwendigkeit einer allgemeinen Verhaltensänderung, die zu einem neuen Lebensstil führt. („Ich muss mein Leben anders gestalten, wenn ich abstinent leben will.“)
7. Das Erproben und Üben neuer Verhaltensweisen und Einstellungen („So geht es mir auf Dauer besser.“)

Ziel der Therapie ist es, die Verhaltensweisen aufzugeben, die früher zur Einnahme von Alkohol und Medikamenten geführt haben, und die Verhaltensweisen einzuüben, die zu einem zufriedenen und abstinenten Leben beitragen.

Therapiedauer

Die Behandlungsdauer kann von 4 bis 16 Wochen (in Einzelfällen auch länger) variieren. Der zeitliche Rahmen richtet sich nach dem Behandlungsbedarf sowie der Bewilligung des zuständigen Leistungsträgers.

Therapieziele

Eine Heilung von Alkohol- bzw. Medikamentenabhängigkeit gibt es nicht. Ziel der Therapie ist daher ein Leben ohne Alkohol bzw. Abhängigkeit erzeugender Medikamente. Durch die Therapie haben Sie die Möglichkeit, sich selbst so zu verändern, dass Sie abstinent und insgesamt zufriedener leben können. Wichtig für den erfolgreichen Verlauf einer Entwöhnungsbehandlung ist das Erstellen und Verfolgen ganz persönlicher Therapieziele.

Tiere

Tiere können – auch besuchsweise – nicht mit ins Haus gebracht werden.

Versichertenkarte

Bringen Sie bitte die Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für den Fall mit, dass Sie außerhalb unserer Klinik fachärztlich untersucht und behandelt werden müssen. Patienten aus dem europäischen Ausland bitten wir, an Ihre EHEC-Karte (Europäische Krankenkassenskarte) zu denken. Patienten, die nicht gesetzlich oder privat krankenversichert sind, benötigen im Falle einer Behandlung durch einen externen Facharzt einen Behandlungsschein vom zuständigen Sozialhilfeträger. Hierzu wenden Sie sich bitte rechtzeitig an unsere Sozialberatung.

Vorbefunde

Um Doppeluntersuchungen zu vermeiden und die bestmögliche medizinische sowie therapeutische Behandlung zu ermöglichen, ist das Mitbringen von Vorbefunden sinnvoll. Bitte legen Sie diese Ihrem Bezugsarzt vor.

Wäsche

Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen und Bügelbrett stehen Ihnen in einem entsprechenden Raum zur Verfügung. Handtücher und Bettwäsche werden von der Klinik zur Verfügung gestellt.

Wartezeit

Zwischen der Beantragung der Behandlung mit Hilfe Ihres Arztes oder Ihrer Beratungsstelle und dem Antritt der stationären Behandlung ergibt sich im Regelfalle eine mehrwöchige Wartezeit. Nutzen Sie diese Zeit bis zu Ihrem Therapiebeginn. Versuchen Sie, suchtmittelfrei zu leben. Besuchen Sie eine Selbsthilfegruppe und besprechen Sie mit Ihrem Ansprechpartner in der Beratungsstelle, was Sie sonst noch tun können, um die schwierige Zeit bis zum Therapiebeginn hier zu überbrücken. Klären Sie bitte medizinisch ab, ob eine vorhergehende Entgiftungsbehandlung notwendig ist und führen Sie diese gegebenenfalls durch.



Ihre Fragen – unsere Antworten

A-Z

Weiterbehandlung

Um auf Dauer im Alltag zufrieden und abstinient leben zu können, bieten Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe und einer Beratungsstelle nach Therapieende wertvolle Unterstützung. Zudem reicht die Behandlungszeit nicht immer, um alle Therapieziele in vollem Umfang zu erreichen. Wir bieten Ihnen an, mit Ihnen gemeinsam eine dann notwendige ambulante oder möglicherweise stationäre Weiterbehandlung zu organisieren (z.B. Selbsthilfegruppen, Suchtberatungsstellen, Adaptionenmaßnahme, Betreutes Wohnen, etc.).



Wellness

Die AHG Kliniken Daun Am Rosenberg verfügen über einen großzügig eingerichteten Wellnessbereich mit finnischer Sauna, türkischem Dampfbad, Anwendungen nach Kneipp und Erlebnisduschen, welcher allen Patientinnen und Patienten der beiden AHG Kliniken Daun Am Rosenberg und AHG Kliniken Daun Thommener Höhe zur Verfügung steht.

Wertsachen

Halten Sie Wertsachen auch in Ihrem Zimmer bitte ständig unter Verschluss. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, diese auch im Kliniksafes zu deponieren.

Wochenende

Am Wochenende ist häufig eine Selbsthilfegruppe zu Besuch und stellt ihre Arbeit vor. An Ihrem ersten Wochenende bei uns nehmen Sie an einem Einführungsstraining teil. Ansonsten bedeutet das Wochenende für Sie Freizeit und (ab der dritten Behandlungswoche) die Möglichkeit, Besuch zu empfangen.

Zahnbehandlung

Bitte schließen Sie Ihre Zahnsanierung vor Behandlungsbeginn ab.

Zeitungen

Zeitungen können Sie am Kiosk kaufen, mehrere Exemplare der regionalen Tageszeitung stehen in der Cafeteria zur freien Verfügung.

Zimmer

Unsere Patientinnen und Patienten wohnen ausschließlich in Zweibettzimmern. Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC sowie Telefon. Für Privatversicherte stehen im Rahmen der Versicherungsbedingungen einige Einzelzimmer zur Verfügung.



Aufnahmesekretariat

AHG Kliniken Daun Am Rosenberg

Inge Gerhardt

Tel.: (06592) 201-1161 · Fax: 201-1166

E-mail: igerhardt@ahg.de

AHG Kliniken Daun Thommener Höhe

Lisa Dreis

Tel.: (06592) 201-700 · Fax: 201-750

E-mail: ldreis@ahg.de

Walther Prodius

Tel.: (06592) 201-791 · Fax: 201-750

E-mail: wprodius@ahg.de

Hier wird man Ihnen gerne Ihre Fragen zur Aufnahme und den dazugehörigen Formalitäten beantworten.



Information und Beratung

Andrea Ehses

Tel.: (06592) 201-1181 · Fax: 201-1105

E-mail: aehses@ahg.de

Dagmar Schweigert

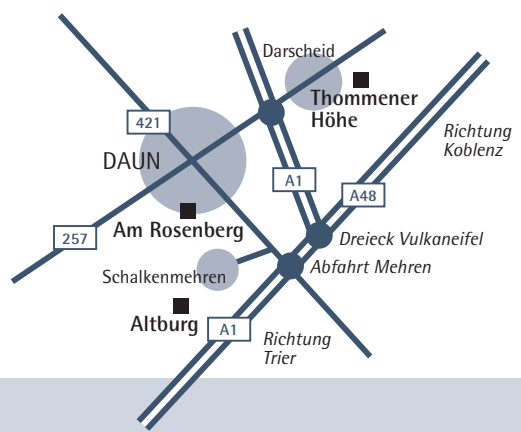
Tel.: (06592) 201-1180 · Fax: 201-1105

E-mail: dschweigert@ahg.de

Hier sind Sie richtig, wenn Sie mehr über die AHG Kliniken Daun und unser Behandlungsangebot erfahren wollen und/oder an einem persönlichen Informationsgespräch interessiert sind.



Wie Sie uns finden:



Wenn Sie mit dem Auto anreisen:

A1 (Richtung Trier) und A 48 (aus Richtung Koblenz) bis zum Autobahnkreuz „Vulkaneifel“ Richtung Daun/Gerolstein (A1) bis zur Ausfahrt Daun-Darscheid.

Zu den AHG Kliniken Daun Thommener Höhe:

Links abbiegen (Richtung Darscheid), den Ort Darscheid in Richtung Ulmen (L 91) durchqueren. Etwa zwei Kilometer außerhalb des Ortes liegt auf der rechten Seite die Klinik.

(Hinweis für die Navigation: Darscheid, Hauptstraße, dann den Ort durchfahren und ca. zwei Kilometer außerhalb des Ortes liegt die Klinik auf der rechten Seite.)

Zu den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg:

Rechts abbiegen (Richtung Daun), Sie bleiben auf der Hauptstraße (B 257 Richtung Bitburg) und fahren über vier Verteilerkreise gerade aus. Am Ortsausgang folgen Sie dem Schild „Klinik am Rosenberg“ und biegen links ab.

(Hinweis für die Navigation: Bitte geben Sie „Bitburger Straße“ am Zielpunkt ein. Am Ortsausgang folgen Sie dem Schild „Klinik am Rosenberg“ und biegen links ab.)

Aus Richtung Aachen (B258) über Monschau, Schleiden, Blankenheim bis zum Nürburgring, ab hier über die B257 über Kelberg, Ulmen in Richtung Daun

Zu den AHG Kliniken Daun Thommener Höhe:

Zwischen Schönbach und Darscheid ist die Klinik links gelegen.

Zu den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg:

Weiterfahren bis nach Daun, dann Wegbeschreibung s. o.

Wenn Sie mit dem Zug kommen:

Sie fahren mit dem Zug bis nach Koblenz, Gerolstein oder Wittlich. Von hieraus bestehen jeweils regelmäßige Busverbindungen nach Daun. Vom Bahnhof in Gerolstein und vom Busbahnhof in Daun besteht nach Vereinbarung ein Abholdienst zu beiden Häusern der Kliniken Daun. Der Schnellbus Koblenz - Daun hält unmittelbar an den AHG Kliniken Daun Thommener Höhe.

Gute Fahrt!



AHG KLINIKEN DAUN

*Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit*

Altburg · Am Rosenberg · Thommener Höhe

Postfach 563 · 54541 Daun

fon: 06592 / 201-0 · fax: 06592 / 201-1105

kliniken-daun@ahg.de · www.ahg.de/kliniken-daun

