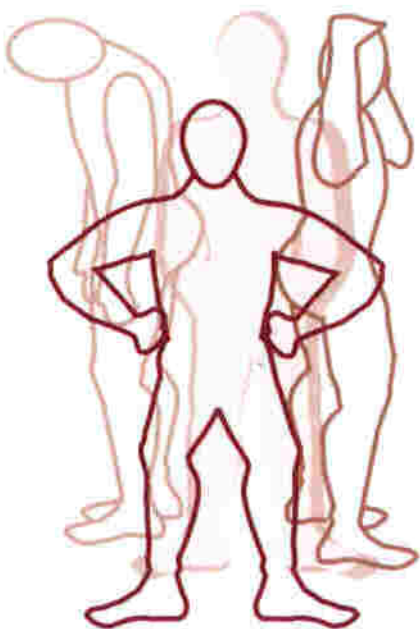


KLINIK BERUS



**Centre de médecine
psychosomatique et
comportementale**



Troubles de la personnalité

Nos propositions de traitement

Que signifie souffrir de troubles de la personnalité?

Des traits de personnalité différents comme la capacité de bien se présenter, d'être divertissant, de bien s'adapter et de faire preuve d'égard par rapport aux autres, d'être ordonné, consciencieux et sérieux ou de se défendre et pouvoir s'imposer, rendent les personnes intéressantes par leur diversité et enrichissent la vie en commun. Chacune de ses attitudes peut être utile dans certaines situations, mais gênante dans d'autres.

Lorsque des traits de la personnalité manquent de flexibilité, deviennent maladaptés, portent préjudice de façon importante et font souffrir, un trouble de la personnalité peut se développer. En ce sens, un trouble de la personnalité consiste en un mode d'expérience et de comportement stable, profond et rigide, s'écartant sensiblement des attentes d'autrui, qui remonte à l'enfance, à l'adolescence, voire au début de l'âge adulte, qui apparaît de façon constante et qui provoque souffrance ou préjudice.

Il existe différents types de troubles de la personnalité, caractérisés par la présence de différents traits de la personnalité au premier plan comme p.ex.:

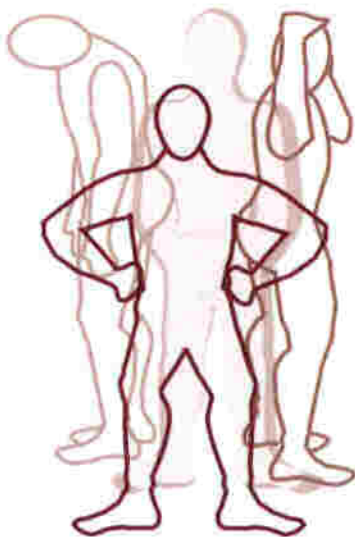
- **Personnalité narcissique** avec un besoin important d'être admiré et des sentiments de grandiosité
- **Personnalité évitante** avec inhibition sociale et sentiments de ne pas être à la hauteur
- **Personnalité obsessionnelle-compulsive** avec tendance excessive à l'ordre, au perfectionnisme et au contrôle



Quelles peuvent être les causes des troubles de la personnalité?

De multiples causes peuvent participer au développement et à la persistance des troubles de la personnalité, qui peuvent être différents selon le cas individuel, p.ex.:

- Facteurs biologiques (hérédité et maladies/ handicaps à la suite d'accidents, utilisation chronique d'alcool ou de drogues etc.)
- Expériences familiales comme certains styles d'éducation parentale, modes de communication familiale ou normes
- Crises et conflits répétés (surtout pendant l'enfance et l'adolescence)
- Modes d'attitudes et de pensées inadaptées ou irrationnelles acquises, p.ex. la conviction de devoir être toujours parfait et de ne pas pouvoir faire de fautes
- Perception insuffisante des effets du comportement sur autrui (souvent par manque de critique par l'environnement)
- En périodes de crise ou de stress les troubles de la personnalité apparaissent davantage



Quels sont les objectifs du traitement?

Les objectifs généraux de notre traitement des troubles de la personnalité sont :

- Amélioration de la capacité de résolution de conflit et de problèmes
- Amélioration de la capacité relationnelle dans le contact avec autrui surtout dans l'environnement social immédiat
- Augmentation de la qualité de vie et du bien-être.

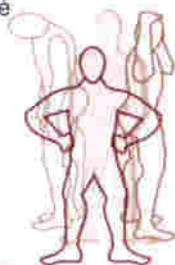
En outre *un plan de traitement personnalisé avec des objectifs thérapeutiques individualisés* est établi en commun avec le patient.

Comment traitons-nous les troubles de la personnalité?

- Thérapie individuelle: tout d'abord une analyse comportementale est élaborée afin de comprendre exactement les problèmes individuels et fixer d'un commun accord les objectifs de modification. Par une auto-observation systématique et avec le soutien thérapeutique, les personnes concernées peuvent s'exercer pas-à-pas dans les modifications des attitudes et du comportement voulues par elles-même.
- Groupe de solution des problèmes interactionnels pour l'amélioration de la capacité de résoudre des problèmes et de la capacité de contact et relationnelle
- Techniques de relaxation
- Thérapie par le sport et le mouvement

Et selon les besoins individuels p.ex.:

- Groupe d'assertivité
- Traitement de la dépression et de l'anxiété



Notre concept:

Nous traitons depuis de nombreuses années les maladies psychosomatiques, en particulier les troubles psychiques pouvant apparaître à la suite de maladies somatiques.

Notre clinique travaille selon un concept moderne de médecine comportementale. À partir de ce concept psychosomatique global, des spécialistes de différents domaines (médecins qualifiés, psychologues, thérapeutes par le sport, ergo-, socio- et physiothérapeutes) s'efforcent d'établir en commun avec le patient la mise en place de solutions individualisées et de soutenir leur mise en œuvre.

Le confort de la clinique:

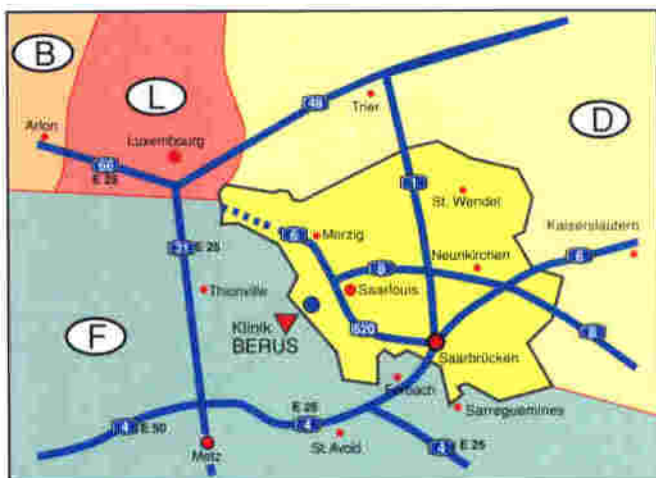
- Chambres individuelles et doubles avec douche/WC, la plupart avec balcon
- Chambres adaptées aux personnes handicapées
- Cuisine variée et répondant à des critères nutritionnistes
- Sauna, piscine couverte et salle de musculation
- Organisation de loisirs et d'activités culturelles

Prise en charge:

- Pour nos patients assurés en France: prendre contact au préalable avec leur organisme de prestation-maladie (CPAM, CMA, Mutuelles etc.)
- Pour nos patients assurés au Luxembourg : se munir du formulaire E 112 délivré par l'organisme compétent (UCM).

Où se trouve la Klinik Berus?

La clinique se situe dans un espace naturel protégé limitrophe de la frontière sarro-lorraine. La ville moyenne de Sarrelouis, toute proche, propose des offres culturelles et gastronomiques multiples dans un cadre historique.



Qui est votre interlocuteur?

- Dipl.-Psych. Dr. Heiko Riedel
Psychologue-chef
Tel.: 00.49.6836.39-188
Fax: 00.49.6836.39-178
e-mail: hriedel@ahg.de

Klinik Berus, Orannastr. 55
D-66802 Überherrn-Berus
Internet: www.ahg.de/berus

Médecin-chef:

Dr. med. Dipl.-Psych. Winfried Carls
Médecin spécialisé en neurologie et psychiatrie.
Médecin spécialisé en médecine psychothérapeutique