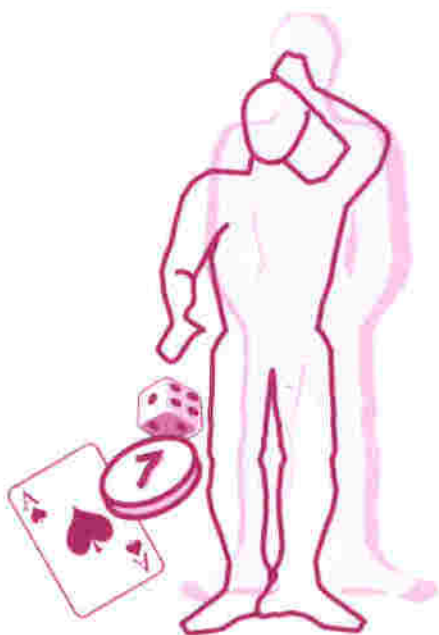


KLINIK BERUS



**Centre de médecine
psychosomatique et
comportementale**



Jeu pathologique

Nos propositions de traitement

Comment reconnaît-on le jeu pathologique?

Le jeu pathologique se manifeste dans des symptômes divers:

- Les personnes concernées sont **très préoccupées par le jeu de hasard**: préoccupation par la remémoration d'expériences de jeu passées ou par la prévision de tentatives prochaines, ou par les moyens de se procurer de l'argent pour jouer
- Les personnes concernées se trouvent dans le **besoin de jouer avec des sommes d'argent croissantes** pour atteindre l'état d'excitation désiré
- Les personnes concernées ont entrepris des **efforts répétés mais infructueux pour contrôler**, réduire ou arrêter la pratique du jeu
- Les personnes concernées présentent **une agitation ou irritabilité** lors des tentatives de réduction ou d'arrêt de la pratique du jeu
- Les personnes concernées jouent **pour échapper aux difficultés** ou pour soulager une humeur dysphorique (p.ex. sentiments d'impuissance, de culpabilité, d'anxiété, de dépression)
- Après avoir perdu de l'argent au jeu les personnes concernées **retournent** souvent jouer un autre jour pour **recouvrer leurs pertes**
- Les personnes concernées **mentent** à leur famille, à leur thérapeute ou à d'autres pour dissimuler l'ampleur réelle de leurs habitudes de jeu
- Les personnes concernées ont commis, le cas échéant, des **actes illégaux** tels que falsification, fraudes, vol ou détournement d'argent pour financer la pratique du jeu.
- Les personnes concernées ont **mis en danger ou perdu une relation affective importante**, un emploi ou des possibilités d'étude ou de carrière à cause du jeu
- Les personnes concernées comptent sur les autres pour obtenir de l'argent et se sortir de **situations financières désespérées** dues au jeu.

(selon DSM-IV)

Quelles peuvent être les causes du jeu pathologique ?

Des **causes multiples** peuvent être à l'origine et participer à la persistance du jeu pathologique. **En règle générale il s'agit d'une fuite devant des situations conflictuelles**, p.ex. en cas de:

- Surmenage professionnel
- Problèmes de communication
- Problèmes de couple
- Dépressions et crise existentielle
- Problèmes avec une organisation judicieuse des loisirs
- Problèmes sociaux
- Problèmes de toxicomanie



Quels sont les buts du traitement?

Le but thérapeutique supérieur est de maîtriser les problèmes ou troubles à la base du jeu pathologique et d'abandonner le jeu (abstinence de jeu).

Comment traitons-nous le jeu pathologique?

Un *entretien préliminaire* sert de préparatif.

Au centre du traitement se trouvent les points forts suivants:

- Aide à l'acclimatation par des mesures de contrôle extérieur
- Elaboration d'un modèle explicatif individuel pour le jeu pathologique
- Guide pour gérer son argent
- Traitement des problèmes à l'arrière-plan / de la situation conflictuelle personnelle
- Elaboration d'une perspective d'avenir judicieuse
- Elaboration de la responsabilité personnelle
- Aide au règlement des dettes
- Stabilisation des stratégies acquises
- Préparation à l'environnement domestique
- Clarification des soins post-stationnaires

Ces buts sont à atteindre grâce aux propositions de traitement suivantes:

- Thérapie individuelle par un thérapeute désigné
- Groupe de jeu pathologique

Et selon les problèmes individuels:

- Groupe de résolution de problèmes
- Groupe de maîtrise de la dépression
- Groupe d'assertivité
- Relaxation
- Thérapie sportive
- Modelage créatif etc...

Notre concept:

Nous traitons depuis de nombreuses années les maladies psychosomatiques, en particulier les troubles psychiques pouvant apparaître à la suite de maladies somatiques.

Notre clinique travaille selon un concept moderne de médecine comportementale. À partir de ce concept psychosomatique global, des spécialistes de différents domaines (médecins qualifiés, psychologues, thérapeutes par le sport, ergo-, socio- et physiothérapeutes) s'efforcent d'établir en commun avec le patient la mise en place de solutions individualisées et de soutenir leur mise en œuvre.

Le confort de la clinique:

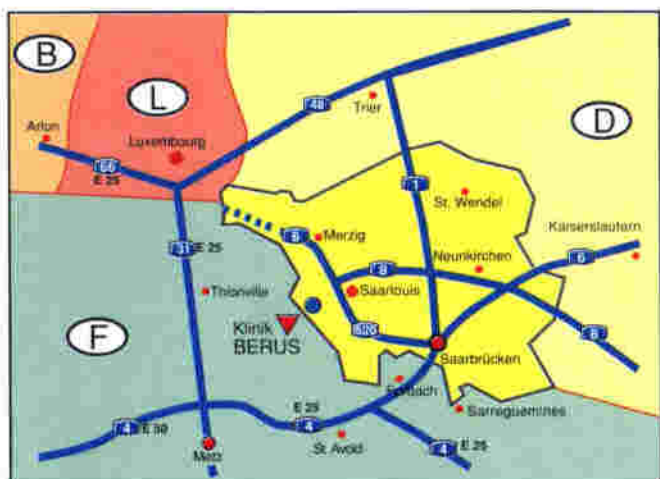
- Chambres individuelles et doubles avec douche/WC, la plupart avec balcon
- Chambres adaptées aux personnes handicapées
- Cuisine variée et répondant à des critères nutritionnistes
- Sauna, piscine couverte et salle de musculation
- Organisation de loisirs et d'activités culturelles

Prise en charge:

- Pour nos patients assurés en France: prendre contact au préalable avec leur organisme de prestation-maladie (CPAM, CMA, Mutuelles etc.)
- Pour nos patients assurés au Luxembourg : se munir du formulaire E 112 délivré par l'organisme compétent (UCM).

Où se trouve la Klinik Berus?

La clinique se situe dans un espace naturel protégé limitrophe de la frontière sarro-lorraine. La ville moyenne de Sarrelouis, toute proche, propose des offres culturelles et gastronomiques multiples dans un cadre historique.



Qui est votre interlocuteur?

- Dipl.-Psych. Dr. Heiko Riedel
Psychologue-chef
Tel.: 00.49.6836.39-188
Fax: 00.49.6836.39-178
e-mail: hriedel@ahg.de

Klinik Berus, Orannastr. 55
D-66802 Überherrn-Berus
Internet: www.ahg.de/berus

Médecin-chef:

Dr. med. Dipl.-Psych. Winfried Carls
Médecin spécialisé en neurologie et psychiatrie.
Médecin spécialisé en médecine psychothérapeutique