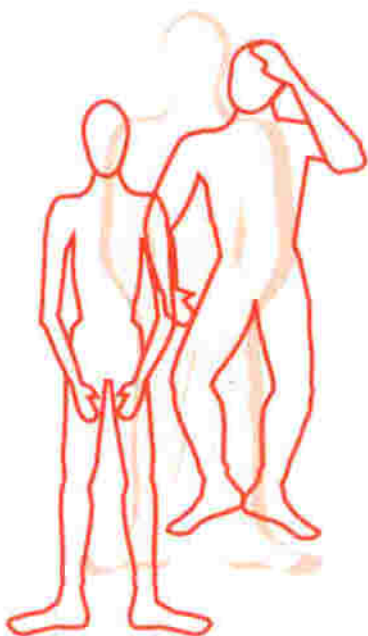


# KLINIK BERUS



**Centre de médecine  
psychosomatique et  
comportementale**



**Anorexie mentale et  
boulimie**

**Nos propositions de traitement**

## Que signifie souffrir d'anorexie mentale ou de boulimie ?

De plus en plus de personnes souffrent d'anorexie ou de boulimie. Pour les personnes concernées le maniement de la prise d'aliments et du poids deviennent une obsession, **la peur de devenir "gros" ou d'être "trop gros"** devient trop puissante. Beaucoup détestent leur corps, le rejettent, s'y sentent emprisonnés et se sentent épuisés par la bataille sans fin contre leurs troubles de la conduite alimentaire.

**Les anorexiques essaient par un jeûne extrême, l'observation méticuleuse et le contrôle de leur prise de nourriture et de leur corps, d'atteindre le "poids désiré".** Ceci amène souvent à une altération de la perception de leur propre corps ainsi qu'à une auto-régulation de la faim et une perte de poids. Finalement les personnes concernées vivent cette évolution comme non-influencable, ce qui peut en dernier ressort représenter une menace vitale. Parfois il y a également abus de médicaments et d'alcool.

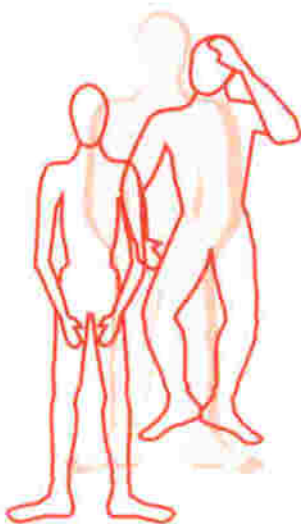
**La boulimie correspond à un comportement alimentaire constamment réglementé,** afin de garder ou d'arriver à un poids précis. **Ce comportement alimentaire est interrompu par des crises de frénésie alimentaire surgissant en attaques et qui sont suivies par des vomissements provoqués par la personne elle-même.** Ces attaques de frénésie alimentaire et de vomissements provoquent une mauvaise conscience et des sentiments de culpabilité et en dernier lieu une auto-dévaluation et le sentiment d'un nouvel échec. Ces troubles alimentaires peuvent également entraîner des conséquences fatales pour la santé.



### Quels problèmes se trouvent à l'arrière-plan d'une anorexie mentale ou d'une boulimie?

Une multitude de sphères de la vie sont souvent concernées:

- On constate **souvent un manque de valeur de soi, de confiance en soi-même et d'assertivité**. Le sentiment d'être sans valeur empêche de se distancer des autres et de défendre ses besoins. Des sentiments désagréables comme contrariété ou colère ne sont pas perçus ou ne peuvent pas être exprimés et se tournent contre la personne elle-même.
- Il se développe souvent **des problèmes relationnels avec autrui** comme p.ex. **tensions importantes dans le couple ou en famille**. Les relations sont souvent caractérisées par des secrets, de la méfiance et de l'anxiété envers une détermination par autrui. En même temps il existe un besoin important de proximité et de compréhension.



## Quels sont les buts du traitement?

Nous voulons aider nos patients souffrant d'anorexie ou de boulimie à pouvoir manger de nouveau de façon équilibrée, régulière et avec plus de plaisir, à pouvoir accepter davantage leur corps et à en être plus satisfaits. Ceci nécessite de traiter les problèmes individuels à l'arrière-plan. En commun avec nos patients nous établissons après un diagnostic médical et psychologique détaillé un plan de traitement individualisé pour résoudre leurs problèmes. Afin de répondre aux questions nous proposons un entretien préliminaire avant le début du traitement.

## Comment traitons-nous l'anorexie et la boulimie?

- Thérapie individuelle avec aide pour modifier le comportement nutritionnel et le traitement de la problématique à l'arrière-plan
- Consultation nutritionnelle et cours dans notre cuisine d'apprentissage
- Techniques de relaxation comme la relaxation musculaire et la relaxation en profondeur, peinture méditative, Tai Chi ou Yoga
- Groupe de solution de problèmes
- Groupe d'assertivité
- Thérapie par le sport et par le mouvement spécifique
- Groupe de conscience du corps pour améliorer la perception et l'acceptation du corps
- Thérapie respiratoire
- Modelage créatif
- Thérapie du couple et thérapie familiale



## Notre concept:

Nous traitons depuis de nombreuses années les maladies psychosomatiques, en particulier les troubles psychiques pouvant apparaître à la suite de maladies somatiques.

Notre clinique travaille selon un concept moderne de médecine comportementale. À partir de ce concept psychosomatique global, des spécialistes de différents domaines (médecins qualifiés, psychologues, thérapeutes par le sport, ergo-, socio- et physiothérapeutes) s'efforcent d'établir en commun avec le patient la mise en place de solutions individualisées et de soutenir leur mise en œuvre.

## Le confort de la clinique:

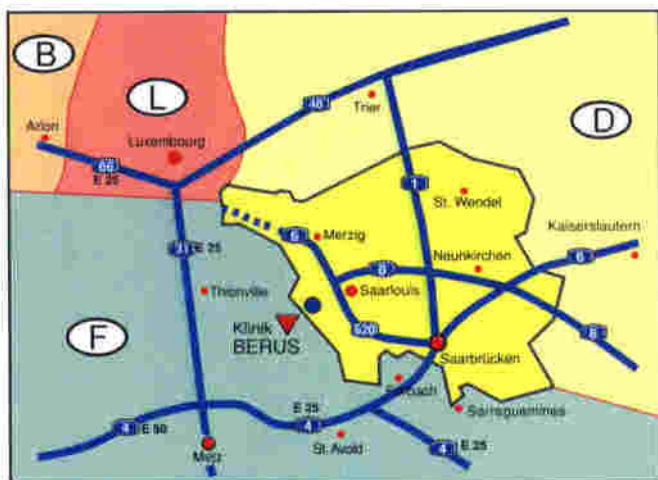
- Chambres individuelles et doubles avec douche/WC, la plupart avec balcon
- Chambres adaptées aux personnes handicapées
- Cuisine variée et répondant à des critères nutritionnistes
- Sauna, piscine couverte et salle de musculation
- Organisation de loisirs et d'activités culturelles

## Prise en charge:

- Pour nos patients assurés en France: prendre contact au préalable avec leur organisme de prestation-maladie (CPAM, CMA, Mutuelles etc.)
- Pour nos patients assurés au Luxembourg : se munir du formulaire E 112 délivré par l'organisme compétent (UCM).

## Où se trouve la Klinik Berus?

La clinique se situe dans un espace naturel protégé limitrophe de la frontière sarro-lorraine. La ville moyenne de Sarrelouis, toute proche, propose des offres culturelles et gastronomiques multiples dans un cadre historique.



## Qui est votre interlocuteur?

- Dipl.-Psych. Dr. Heiko Riedel  
Psychologue-chef  
Tel.: 00.49.6836.39-188  
Fax: 00.49.6836.39-178  
e-mail: hriedel@ahg.de

Klinik Berus, Orannastr. 55  
D-66802 Überherrn-Berus  
Internet: [www.ahg.de/berus](http://www.ahg.de/berus)

## Médecin-chef:

Dr. med. Dipl.-Psych. Winfried Carls  
Médecin spécialisé en neurologie et psychiatrie.  
Médecin spécialisé en médecine psychothérapeutique