

Die AHG Klinik Berus

In der AHG Klinik Berus werden seit 1986 psychosomatische Erkrankungen behandelt, unter anderem auch „**Persönlichkeitsstörungen**“.



Die AHG Klinik Berus arbeitet nach einem **verhaltensmedizinischen Konzept**. Vor dem Hintergrund dieses ganzheitlichen psychosomatischen Ansatzes bemühen sich **Fachleute unterschiedlicher Berufsgruppen** (qualifizierte Ärzte und Pflegekräfte, Diplom-Psychologen, Sport-, Ergo-, Sozio- und Physiotherapeuten) darum, mit den Patienten und Patientinnen gemeinsam **individuelle Lösungsansätze** zu entwickeln und sie bei der Umsetzung zu unterstützen. Unsere Behandlungskonzepte unterliegen einer ständigen Qualitätssicherung und einer wissenschaftlichen Begleitung.

Als Besonderheit besitzt die AHG Klinik Berus einen **hauseigenen Kindergarten** zur Betreuung von Patientenkindern. Darüberhinaus verfügt die Klinik über ein **zweisprachiges Behandlungsteam**, so dass alle Therapien auch in französischer Sprache angeboten werden.

Komfort der AHG Klinik Berus:

- Einzel- und Doppelzimmer, überwiegend mit Balkon
- behindertengerechte Zimmer
- abwechslungsreiche Küche nach ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten
- Sauna, Hallenbad, Fitnessraum usw.



Ihre Ansprechpartner

Für das Behandlungsangebot „**Persönlichkeitsstörungen**“ der AHG Klinik Berus kontaktieren Sie bitte folgende Ansprechpartner:

- **Jürgen Horn**
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialmedizin
Tel.: +49 (0) 6836 - 39-186, E-Mail: jhorn@ahg.de
- **Aufnahmesekretariat/Anschrift**
AHG Klinik Berus - Europäisches Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin, Orannastraße 55, D-66802 Überherrn-Berus, Tel.: +49 (0)6836 - 39-161, Fax: +49 (0)6836 - 39-178, E-Mail: klinikberus@ahg.de, Internet: www.ahg.de/berus
- **Chefarzt**
Dr. med. Dipl.-Psych. Winfried Carls, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sozialmedizin

Lage der AHG Klinik Berus

Die AHG Klinik Berus befindet sich in der Gemeinde Berus im Bundesland Saarland - idyllisch gelegen auf einem grünen Höhenrücken inmitten des reizvollen Dreiländerecks „Saar-Lor-Lux“. Sie bietet ein breites und attraktives Angebot an Sport-, Freizeit- und Ausflugsmöglichkeiten.



888_AHG_02 | Design: amc-Agentur Media Centre Saarouis, www.amc-online.com

Persönlichkeitsstörungen

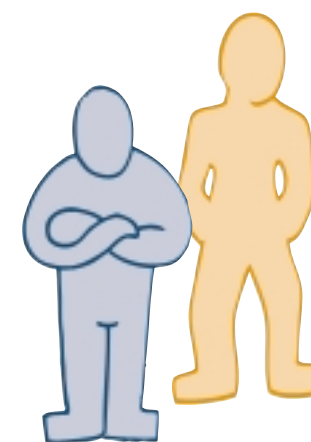
AHG Klinik Berus

Europäisches Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin



Persönlichkeitsstörungen

Das Behandlungsangebot



Erscheinungsbild

Jeder Mensch hat einen unverwechselbaren Charakter, der von veranlagten Faktoren (z.B. dem Temperament), aber auch von Lebenserfahrungen (Eltern, Familie, Kultur etc.) geprägt wird. Der Charakter beeinflusst seinerseits die Art und Weise, wie wir mit unseren Mitmenschen umgehen, wie wir denken, fühlen oder Stress bewältigen.

Ist der Charakter besonders stark ausgeformt, spricht man von einem Persönlichkeitsstil. Menschen mit einem Persönlichkeitsstil können sehr erfolgreich sein, haben manchmal aber auch Probleme, weil sie als schwierig gelten, als zu „kantig“, chaotisch, schüchtern usw.

Ist der Persönlichkeitsstil sehr unflexibel und problemträchtig, spricht man von einer Persönlichkeitsstörung. In schwierigen Situationen verhält sich der Betroffene ungeschickt und macht die immer gleichen schwierigen, ärgerlichen, einsamen oder zerrüttenden Erfahrungen. Mitunter reagieren auch die Mitmenschen in scheinbar immer gleicher ablehnender Form. Der persönlichkeitsgestörte Mensch leidet unter seinen Mitmenschen und/oder seine Mitmenschen unter ihm.

Man unterscheidet folgende Persönlichkeitsstile (bzw. Persönlichkeitsstörungen):

- Sorgfältig-gewissenhaft (*zwanghaft*)
- Selbstkritisch-vorsichtig (*ängstlich vermeidend*)
- Anhänglich-loyal (*dependent*)
- Aufopfernd-passiv (*depressiv*)
- Selbstbewusst (*narzisstisch*)
- Spontan-sprunghaft (*borderline*)
- Dramatisch-selbstdarstellend (*histrionisch*)
- Abenteuerlich-risikofreudig (*dissozial*)
- Wachsam-misstrauisch (*paranoid*)
- Ungesellig (*schizoid*)
- Ahnungsvoll-sensibel (*schizotyp*)
- Lässig-kritisch-zögerlich (*passiv-aggressiv*)

Therapieziele

Die Therapieziele sind abhängig von der je besonderen Ausprägung des Persönlichkeitsstils bzw. der Persönlichkeitsstörung im Einzelfall. Die Therapieziele werden daher ganz individuell in Zusammenarbeit zwischen Patient und Bezugstherapeut festgelegt. Folgende Therapieziele stehen dabei aber immer wieder im Vordergrund:

- Verbesserung der Kontakt- und Beziehungsfähigkeit
- Verbesserung der Fähigkeit, sich selbst zu trösten oder zu ermutigen
- Ärgerbewältigung
- Training der Problemlösefähigkeiten
- Training der Selbstsicherheit und Verbesserung des Selbstvertrauens
- Verbesserte Fähigkeit, eigene Emotionen wahrzunehmen und sich in andere einzufühlen
- Herstellung einer ausgewogenen Balance zwischen Arbeit/Freizeit und Familie
- Nutzung der Charakterbesonderheiten als Ressourcen in Beruf und Familie
- Planung konkreter Schritte/Handlungen zur Erreichung von Lebenszielen



Behandlung

- Einzelpsychotherapie durch versierte Ärzte und Psychologen
- Achtsamkeitstraining
- Interaktionelle Gruppen (Selbstsicherheitstraining, Problemlösetraining)
- Themenzentrierte Gruppen (Depression, Angst, Trauma, Burnout, Mobbing etc.)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungstraining
- Körperorientierte Maßnahmen wie Tai Chi, Yoga, Körpererfahrung
- Physikalische Therapie und Krankengymnastik
- Paar- und Familientherapie
- Ergotherapie: Diagnostik und Therapie konfliktträchtiger Verhaltensmuster in der Projektgruppe
- Sozialberatung: Management beruflicher Integrationsprobleme, Erarbeitung einer beruflichen Perspektive

Kostenträger

Die AHG Klinik Berus wird von folgenden Kosten- und Leistungsträgern belegt:

- Deutsche Rentenversicherung
- Gesetzliche und private Krankenkassen
- Unfallversicherungen
- Beihilfe